

СНЮС

Снюс – вид бездымного табака. В 2015 году он был запрещен к обороту в России. Поставщики нашли альтернативу – бес табачные никотиновые конфеты. Они тоже называются «снюс».



Если в одной сигарете содержится от 0,7 до 1,5 миллиграмма никотина, то в одном пакетике снюса – порядка 60–70 миллиграммов. То есть человек, употребивший один пакетик никотиновой отравы, фактически выкурил три пачки сигарет.



Из-за их психоактивного воздействия на нервную систему у человека формируется наркозависимость.

СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ

Никотин убивает:

- 1 сигарета сокращает жизнь на 15 минут,
- 1 пачка сигарет – на 5 ч.,
- Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни,
- Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни,
- Кто курит 20 лет – 5 лет,
- Кто курит 40 лет – 10 лет.

Подумайте о себе!



Евробуклет по вопросу профилактики табакокурения.
Заказчик: Местная Администрация внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Академическое.
Подписано в печать 07.04.20 г. Тираж: 500 шт. Заказ № 096.
Отпечатано в типографии: ООО «Бостон-спектр», г. Санкт-Петербург, ул. Курчатова, д. 10

Евробуклет подготовлен совместно с прокуратурой Калининского района.

Внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга муниципальный округ
АКАДЕМИЧЕСКОЕ



ТОЛЬКО ФАКТЫ

Профилактика курения

2020



Анатолий ДРОЗДОВ

**Заместитель Председателя
Законодательного
Собрания Санкт-Петербурга**

Сегодняшняя статистика такова: на планете курящих более, чем 1 300 000 000 человек. 36% опрошенных признают себя никотин зависимыми и не способными бросить курить без посторонней врачебной помощи. Так стоит ли вливаться в мир этих пленников? Не проще ли не начинать курить? А если вы курите, то может быть, всерьез подумать о том, чтобы бросить?



Капля чистого никотина, которую можно получить из 100 сигарет, убивает не одну лошадь, а трех красивых и сильных животных весом 500–700 кг.



И собака, и человек моментально умирают при введении в их организм одной капли химически чистого никотина.



При этом в большинстве экспериментов на собаках мгновенная смерть наступала даже от 1/10 капли никотина.

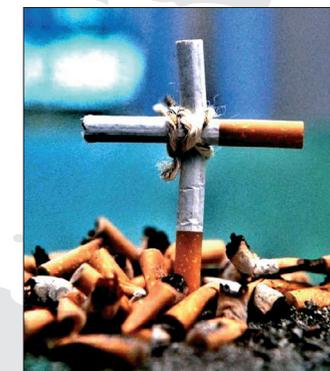
Для того, чтобы уничтожить кролика, достаточно никотина из 5 сигарет.



Смазка никотином век крысы влечет молниеносную смерть. Такую великую силу имеет этот яд.



Смертельная разовая доза никотина для организма человека составляет 30-120 мг (в среднем 1 мг на 1 кг массы тела).



Игорь ПЫЖИК

**Глава муниципального
образования
Академическое**



Как только человек полностью прекращает курить, уже через пару часов из организма выводится весь содержащийся там никотин, и через три месяца бывший курильщик сможет догнать уходящий автобус. И уже через пять лет снизится риск инфаркта.