

4. Получить в случае необходимости социальную помощь

Иностранцы граждане, имеющие разрешение на временное проживание, вид на жительство, членов семей – граждан РФ, а также многодетные семьи и пожилые люди имеют право обратиться за срочной социальной поддержкой.

О возможностях и порядке получения социальной помощи вы можете узнать по телефону горячей линии СПб ГКУ «Центр организации социального обслуживания»: (812) 576-0-576 (в рабочее время)

5. Обратиться за помощью в консульские учреждения города

При консульствах и посольствах ваших государств в Санкт-Петербурге действуют экстренные штабы, в которых вы можете получить необходимую поддержку и государственные услуги, в том числе по вопросам срочного возвращения на родину.

Больше информации:

Канцелярия посольства Кыргызстана в Санкт-Петербурге:

kyrgyzembassy.ru, (812) 418 24 22 (консул), + 7 (921) 939 35 40 (почетное консульство)

Генеральное консульство Таджикистана в Санкт-Петербурге:

tajgenconsspb.ru, (812) 490-47-46, +7 961 611 16 17 (круглосуточная горячая линия)

Генеральное консульство Узбекистана в Санкт-Петербурге:

uzbekistanspb.ru, +7962 707 5464 (генеральный консул), +7965 070 4444 («Узбекские авиалинии»), +7963 320 8358 (Агентство внешней трудовой миграции)

Уважаемые друзья!

Если вы – иностранный гражданин и вам необходима срочная правовая и социальная помощь, если вы попали в трудную ситуацию или нуждаетесь в консультации,

обращайтесь за консультацией в БФ «ПСП-фонд»:

+ 7 953 141 31 09 - горячая линия

migrussia.ru – полезные контакты, информация о законодательстве, советы мигрантам

vk.com/pspfond – группа ВКонтакте

обращайтесь на горячую линию Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге: (812) 576-28-67, migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru

СПб ГКУ «СПб Дом Национальностей»

Санкт-Петербург, ул. Моховая, д. 15, лит. А
Domnac@yandex.ru, spbdomnac.ru, vk.com/spbdomnac
Instagram: [spb_domnac](https://www.instagram.com/spb_domnac)



Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге



Режим самоизоляции: что делать и кто может помочь

Полезная информация для мигрантов



Буклет разработан БФ «ПСП-фонд»
Автор-составитель: Якимов А.Н.

Во всем мире – эпидемия коронавируса COVID-19: этот вирус вызывает опасную инфекцию, похожую на простуду, но может привести к опасным последствиям и даже к смерти из-за воспалений, поражения дыхательной и пищеварительной систем.

Основная группа риска – люди старше 65 лет, но могут тяжело пострадать и дети, и молодежь, и люди среднего возраста. Вирус передается от человека к человеку – при кашле и чихании, а также через прикосновения.

Основные симптомы: высокая температура, сухой кашель, одышка, боль в мышцах, высокая утомляемость, иногда – головная боль, боли в груди, понос, тошнота, рвота, кровохарканье. Симптомы могут появиться в течение 14 дней после заражения и часто похожи на обычную простуду или грипп.

Как уберечься от коронавируса

- не посещать общественные места, не выходить из дома без крайней необходимости
- не касаться грязными руками лица
- избегать общения с больными
- тщательно мыть руки (не менее 30 секунд в горячей воде)
- дезинфицировать и мыть с мылом поверхности и предметы, которых вы касаетесь или которых касаются другие люди
- не прикасаться к другим людям, не пожимать руки и не обниматься

Больше информации: stopkoronavirus.spb.ru

Чтобы остановить распространение вируса, в Санкт-Петербурге введен режим самоизоляции.

Больше информации о режиме самоизоляции в Санкт-Петербурге:
gov.spb.ru/covid-19,
городская горячая линия (812) 245-32-20

Что делать иностранным гражданам

1. Следить за своим здоровьем

В случае ухудшения самочувствия немедленно обращайтесь за помощью.

Любая срочная, экстренная и неотложная медицинская помощь, необходимая в условиях эпидемии при угрозе жизни человека, оказывается бесплатно, даже если у вас нет медицинского полиса и других документов.

Скорую помощь

можно вызвать по телефону 112 или 103

Если скорая помощь не хочет выезжать на вызов или отказывается вас лечить, звоните по телефону (812) 571-45-04

Больше информации:

Горячая линия Минздрава России: 8 800 200 0 200

Круглосуточная информационная линия

Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга:
(812) 63-555-77 zdrav.spb.ru

Круглосуточная горячая линия в Санкт-Петербурге для беременных женщин
8 952 288 03 20

Медицинская помощь для иностранных граждан в Санкт-Петербурге, контакты медицинских учреждений и скорой помощи:

migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/budte-zdorovy

2. Не беспокоиться о продлении срока действия миграционных документов

Указом Президента РФ от 18.04.2020 №274 с 15 марта по 15 июня 2020 года приостановлено течение сроков действия миграционных документов.

- Миграционный учет, виза, регистрация, патент на работу, разрешение на работу, РВП, ВНЖ, временное убежище остаются действительными, даже если в этот период истекает их срок.

- Решения о выдворении, нежелательности пребывания, аннулировании патентов на работу, РВП и ВНЖ с 15 марта по 15 июня не принимаются.

Больше информации:

Управление по вопросам миграции Санкт-Петербурга и Ленинградской области:

78.мвд.рф/ms , (812) 573-30-02

Горячая линия Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге:
<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru>,
(812) 576-28-67

3. Защищать свои трудовые права

В условиях эпидемии работодатель не имеет права просто так уволить вас или урезать вам заработную плату, заставить выходить на работу или работать сверхурочно без оплаты. Работодатель также должен обеспечить вас защитными материалами (маски, перчатки), согласовать с вами под роспись все изменения режима труда, своевременно и в полном объеме платить заработную плату, не допускать штрафов, вычетов и задержек зарплаты.

Указом Президента РФ №274 от 18.04.2020 г. допускается трудоустройство иностранных граждан, не имеющих патентов и разрешений на работу, на период с 15 марта по 15 июня 2020 г. О нарушениях ваших трудовых прав и правил самоизоляции со стороны работодателя вы можете сообщить в Государственную инспекцию труда в Санкт-Петербурге по телефону круглосуточной горячей линии: (812) 408-90-16

Больше информации:

Государственная инспекция труда в Санкт-Петербурге: git78.rostrud.ru, (812) 747-37-85

Горячая линия Роструда:
онлайнинспекция.рф/covid19

