

🌸 Наступила осень, а с ней - сезон гриппа и ОРВИ. Сезонный грипп — острая инфекция, отличающаяся быстрым распространением.

Наиболее уязвимы дети, беременные, люди с хроническими заболеваниями и пожилые люди.

😊 Вакцинация против гриппа — наиболее безопасный и эффективный метод снижения заболеваемости и смертности от этой инфекции. Необходимо проводить ежегодно, до начала сезонного подъёма заболеваемости гриппа.

📌 Несколько фактов о вакцинации против гриппа:

14.09.2023 № 5426-С/23 от защиты от наиболее актуальных видов вируса гриппа;

👉 введение в организм вакцины от гриппа не может вызвать заражение гриппом;

👉 вакцинация показана всем группам населения начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости;

👉 иммунитет от гриппа формируется в течение 2–4 недель и сохраняется в течение одного года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

Период формирования поствакцинального иммунитета составляет около двух недель, а длительность поствакцинальной защиты от гриппа — до 12 месяцев.

🍃 Существуют неспецифические методы профилактики гриппа, которые актуальны для большинства видов заболеваний:

- ▼ мыть руки и обрабатывать их антисептиком;
- ▼ избегать людей с признаками заболевания;
- ▼ оставаться дома в случае появления первых симптомов простуды и ОРВИ;
- ▼ использовать маски в общественных местах, если нет

возможности оставаться дома.

Если вы заболели, вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением.

ЭП

Подписано ЭП  
Силиди И.Ю.  
Начальник отдела

Пользователь: silidi  
Дата подписания: 14.09.2023 12:36