



ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
АКАДЕМИЧЕСКОЕ

ВСЯ ПРАВДА О НАРКОТИКАХ

Профилактика наркомании



2016 год



Уважаемые жители!



В мире много говорят о наркотиках: на улицах, в школах, в Интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то – нет.

Наркомания – страшное, социальное зло. При приёме наркотиков довольно быстро, в ряде случаев после однократного их приёма, возникает психическая и физическая зависимость, то есть болезненно непреодолимое стремление принимать этот препарат ещё и ещё.

Большая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле распространяется теми, кто их продаёт.

Рано или поздно – если этого уже не случилось – вам или вашим близким будут предлагать наркотики. Решение принять их или нет, может коренным образом затронуть вашу жизнь. Любой наркоман скажет вам, что он никогда и не предполагал, что наркотики будут контролировать его жизнь или, быть может, что он начал «только с травки» или что это было «только чем-то безобидным, что они делали» с друзьями. Они думали, что могут бросить принимать наркотики, а когда поняли, что не могут, было слишком поздно.

Вы имеете право знать правду **о наркотиках и последствиях их употребления**, поэтому мы и предлагаем вам прочитать эту брошюру.

**Депутат
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга**

АНАТОЛИЙ ДРОЗДОВ

**Глава
муниципального образования
Академическое**

ИГОРЬ ПЫЖИК

ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ!

Борьба с наркоманией может быть успешной,
если в этом процессе участвуют
все заинтересованные стороны общества

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ: ВАЖНОСТЬ

Профилактика наркомании подразумевает под собой комплекс мероприятий направленных на предупреждение наркомании. Она важна т.к. наркомания опасное заболевание не только для самого человека, но и для общества. Наркоманию легче предупредить, чем потом вылечить.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ: СЕМЬЯ

Профилактика должна начинаться с семьи. Важнейшим моментом по-прежнему остается пример родителей, в особенности в том, что касается трезвого образа жизни. Важно, чтобы родители понимали, что профилактика может уберечь их ребенка от пагубной привычки. Профилактика наркомании возможна при наличии открытого общения и доверительных отношений в семье.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ: ШКОЛА

Профилактика наркомании в школе и других учебных заведениях должна быть обязательной. Она должна осуществляться в доступной детям форме и быть систематической, а не разовой акцией. Профилактика наркомании должна носить массовый характер.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ: ОРГАНЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ МО МО АКАДЕМИЧЕСКОЕ

Успешная профилактика наркомании представлена в виде лекций, игр, плакатов, специальной литературы, бесед с подростками.

В школах округа для учащихся проводятся интерактивные игры, направленные на профилактику правонарушений, наркозависимости и употребления психоактивных веществ. В 2015 году более 200 учащихся в четырех школах округа участвовали в подобных играх. Стратегическим направлением является работа и по воспитанию у подрастающего поколения устойчивой установки на здоровый образ жизни. В муниципальном образовании создается благоприятная спортивно-культурная среда для всестороннего развития личности. Это строительство спортивных площадок во дворах домов, организация спортивных соревнований, проведение молодежных культурных мероприятий .



Субкультура наркомании – своеобразная культура потребителей наркотиков, трансформированная антисоциальным мышлением система ценностей, с установкой на получение эйфории от получения наркотиков и обладающая специфической мировоззренческой окраской, что вступает в противоречие с социальными правовыми нормами, установленными обществом.

Наиболее часто используемым наркотиком является алкоголь. Им же чаще всего злоупотребляют. Наиболее распространённым нелегальным наркотиком является марихуана. Согласно отчёту ООН о наркоситуации в мире, 3,9% населения Земли в возрасте от 15 до 64 лет употребляет марихуану.

Сколько наркоманов в России в 2015 году – печальная статистика

Если брать только активных потребителей, то это около трёх миллионов человек. Есть альтернативная статистика, которая указывает на то, что число наркоманов не доходит до 700 тысяч, но тут речь идёт скорее только о зарегистрированных наркоманах, которые официально находятся на учёте. По непроверенным официальным данным около 18 миллионов человек в РФ имели хотя бы какой-то опыт употребления наркотиков хотя бы единожды – не все наркоманы, которые проживают в России, обязательно являются зависимыми. Иногда наркоманы, – это просто люди, которые решили разово поэкспериментировать.

Ежегодно в России от наркотиков умирает около 70 тысяч человек, то есть пять тысяч каждый месяц. Подсаживается на наркотики каждый год почти 90 тысяч человек, то есть примерно 235 людей ежедневно становятся новоиспечёнными наркоманами – и эти данные являются по-настоящему пугающими. И это только наркоманы России – что же творится в мире?

Около 70% всех наркоманов России являются подростками, либо молодёжью. Средний возраст типичного погибшего наркомана составляет всего лишь 28 лет –

ничтожно малый возраст. Также год от года меняются наркотические вещества, которым наркоманы отдают предпочтение.

Например, в 2015 году особая мода была на синтетические каннабиоиды, то есть различные курительные смеси. С ними идёт активная борьба на законодательном уровне, но не всегда удаётся угнаться за столь активно расширяющимся рынком наркотических препаратов.

«Всё то время, пока я употребляла наркотики, я думала, что у меня всё под контролем и жизнь прекрасна. Но я разрушила всё, что построила в своей жизни и за что я боролась. Я порвала со всеми своими друзьями, не употреблявшими наркотики, и со своей семьёй. Так что среди моих друзей остались только наркоманы. Каждый новый день моей жизни был посвящён только одному: я думала, как раздобыть денег на очередную дозу. Я делала всё возможное, чтобы дорваться до амфетаминов – больше в моей жизни ничего не существовало».

Ката



Почему люди принимают наркотики?

Вот некоторые из причин, по которым, как говорят сами молодые люди, они начинают употреблять наркотики:

- **чтобы стать своим**
- **чтобы отвлечься или расслабиться**
- **от скуки**
- **чтобы выглядеть взрослее**
- **из чувства протеста**
- **просто чтобы попробовать**

Они думают, что наркотики – это решение многих проблем. Но в конечном итоге наркотики сами становятся проблемой.

Как бы ни было, трудно смотреть в лицо проблемам, последствия приёма наркотиков всегда будут хуже, чем та проблема, которую человек пытается решить с их помощью. Но лучшее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.

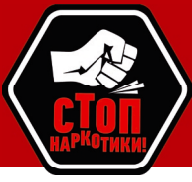
Как действуют наркотики?

Наркотики – это по сути своей – яды. Их действие определяется величиной принятой дозы. Небольшая доза оказывает стимулирующее воздействие (повышает активность). Большая доза действует как седативное средство (подавляет активность). Ещё большее их количество действует как яд и может убить вас. Так действует любой наркотик. Отличаются только дозировки, требуемые для достижения того или иного эффекта. Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие окружающего. Из-за этого действия человека могут стать странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения – как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарственные препараты — это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, замедлять или каким-то образом изменять деятельность организма, чтобы заставить его работать лучше. В некоторых случаях они необходимы. Но они всё равно являются наркотиками: они действуют как стимуляторы или седативные препараты, а слишком большая их доза может убить вас. Поэтому, если вы используете лекарства не по назначению, они могут быть также опасны, как и наркотики.





ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА РАЗУМ

Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает очень быстро и информация поступает к нему сразу. Но наркотики затуманивают память, вызывая в ней провалы. Когда человек пытается найти информацию в этой мешанине, у него ничего не получается. Из-за наркотиков человек чувствует себя заторможенным и глупым и терпит неудачи в жизни. А когда неудач становится больше и жизнь становится труднее, такой человек стремится принять ещё больше наркотиков, чтобы справиться с проблемами.

НАРКОТИКИ УНИЧТОЖАЮТ ТВОРЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ

Одним из распространённых мифов о наркотиках является то, что они улучшают творческие способности. Факты говорят совершенно обратное.

Тот, кому грустно, может захотеть принять наркотики, чтобы получить ощущение счастья, но этот способ не работает. Наркотик может принести человеку фальшивое ощущение радости, но когда действие наркотика прекращается, человеку становится хуже, чем было до приёма наркотиков. И с каждым разом этот эмоциональный спад оказывается всё более глубоким. В конце концов, наркотики окончательно погубят все творческие способности человека.

«Всё началось с марихуаны, потом были таблетки экстази и ЛСД, затем настоящий коктейль из всевозможных наркотиков. Я даже принимал избыточные дозы, чтобы продлить кайф. Однажды ночью я пережил "бэд-трип". Я умолял и скулил, желая избавиться от этого ощущения, я слышал голоса, меня била дрожь. Шесть месяцев я не мог выйти из дома. Мне казалось, что за мной постоянно кто-то наблюдает. Я не мог выйти на улицу... Родители отrekliсь от меня. В конце концов, я лишился дома, жил на улицах, спал в картонных коробках на станциях, попрошайничал и оролся за то, чтобы найти хоть что-нибудь поесть».

Кирилл

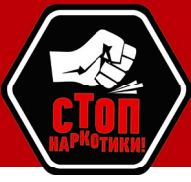




Информация об этих распространённых наркотиках была взята из многочисленных источников.

Эти данные мы приводим для того, чтобы дать вам представление о том, что собой представляют эти наркотики и каково их воздействие.

- МАРИХУАНА**
- ЭКСТАЗИ**
- КОКАИН И КРЭК**
- ПЕРВИТИН И ДРУГИЕ МЕТАМФЕТАМИНЫ**
- ТОКСИКОМАНИЯ**
- ГЕРОИН**
- ЛСД**
- АЛКОГОЛЬ**
- ЗЛУОПОТРЕБЛЕНИЕ ПРЕПАРАТАМИ ПО РЕЦЕПТУ**



МАРИХУАНА

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ

Марихуана: анаша • дагга • дым • дижа • зелень • искусственная трава • конопля • косяк • маша • план • пластилин • солома • сорняк • травка • химка. ГАШИШ: гаш • шоколад.

Марихуану обычно набивают в папиросу или сигарету, которую называют «косяк». Её заваривают как чай, смешивают с пищей или курят через специальный кальян.

Она занимает третье место среди пяти самых распространённых веществ, вызывающих зависимость.

В наши дни марихуана часто оказывает более сильное воздействие, чем в былые времена. Благодаря новым способам выращивания и отбору семян производится более мощный наркотик. В результате резко увеличилось число молодых курильщиков марихуаны, попадающих в пункты неотложной помощи.

Из-за развития привыкания употребление марихуаны может подвигнуть курильщика к употреблению более сильных наркотиков для достижения того же кайфа.

Краткосрочные последствия:

нарушение координации движений и искажение чувства времени, зрительных и слуховых восприятий, бессонница, покраснение глаз, повышенный аппетит и расслабление мышц. Может ускориться сердцебиение. К тому же в первый час курения марихуаны риск сердечного приступа может возрасти, как минимум, в пять раз. Успеваемость в школе снижается по причине ухудшения памяти и способности решать проблемы.

Последствия длительного употребления:

длительное употребление может вызвать симптомы психоза. Оно также может привести к повреждению лёгких и сердца, вызвать бронхит, кашель и свист при дыхании. Может ослабить способность организма бороться с лёгочными инфекциями и другими заболеваниями.



УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

адам • бобы • ив • кадиллак • калифорнийский рассвет • лоллипоп • розовый поросёнок • слоны • снежок • сочный наркотик • таблетка любви • улыбка • ускоритель любви • хаг • э • экс-е • экс-ти-си • эссенция.

Экстази обычно принимают внутрь в форме таблеток или капсул. Когда кто-то принимает больше одной таблетки за раз, иногда говорят, что он «улетел».

Экстази – это синтетический (искусственный) наркотик, который производится в лабораториях. Производители могут добавлять в состав наркотика всё, что угодно, например, кофеин, амфетамины или даже кокаин. Экстази – запрещённый наркотик, по своему действию сходный с галлюциногенами и стимуляторами. Таблетки экстази бывают разного цвета, иногда на них наносятся картинки из мультфильмов. Смешивание экстази с алкоголем чрезвычайно опасно и может привести к смертельному исходу. Стимулирующее воздействие наркотиков, подобных экстази, позволяет танцевать без отдыха очень долгое время. А в сочетании с тем, что на рэйв-вечеринках зачастую душно и тесно, употребление экстази может привести к сильному обезвоживанию организма, сердечной и почечной недостаточности.

Краткосрочные последствия:

слабость, озноб или потливость, мышечное напряжение, снижение способности здраво мыслить, депрессия, затуманенность зрения, проблемы со сном, ложное чувство привязанности, тошнота, сильная тревога, жажда наркотика, непроизвольное стискивание зубов, паника, паранойя.

Последствия длительного употребления:

длительное употребление причиняет продолжительный и, возможно, необратимый вред мозгу, вызывает снижение способности здраво мыслить.





КОКАИН И КРЭК

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

24-7 • база • бит • дешёвый снег • иней • колёса • кристаллики • леденец президентский • спид-бол • стекляшки • чума • шарик • яблоки.

Кокаин принимают внутрь через рот, вдыхают через нос и вводят в вену. Крэк разогревают и вдыхают образующие в результате этого пары. Для обозначения приёма этого наркотика используются такие термины как «жевать», «нюхать», «колоть» и «курить». Слово «кокаин» означает как сам кокаин в виде порошка, так и его кристаллическую форму, называемую так же крэком. Этот наркотик получается из листьев растения коки и приближается к метамфетаминам* по силе психологической зависимости, которую он вызывает.

* метамфетамин: стимулятор центральной нервной системы, вызывающий сильную зависимость.

Краткосрочные последствия:

кокаин вызывает недолгое сильное ощущение «кайфа», за которым сразу же следует противоположный эффект – сильное чувство подавленности, нервозности и жажда новой дозы наркотика. Люди, употребляющие его, зачастую не могут нормально есть и спать. У них наблюдается учащённое сердцебиение, мышечные спазмы и конвульсии. Наркотик может вызвать параноидальное поведение, злость, враждебность и беспокойство, даже когда человек не под кайфом.

Последствия длительного употребления:

кроме перечисленных выше последствий, употребление кокаина может вызвать раздражительность, перепады настроения, беспокойное состояние и слуховые галлюцинации. Привыкание к этому наркотику развивается таким образом, что для того, чтобы испытать тот же «кайф», требуется увеличение дозы. Прекращение действия вызывает острую депрессию, которая становится всё глубже и глубже после каждого приёма. Это состояние может быть настолько болезненным, что человек пойдёт практически на всё, даже на убийство, лишь бы получить наркотик. И если он не может достать дозу кокаина, депрессия может стать такой сильной, что наркоман пойдёт и на самоубийство.



ПЕРВИТИН И МЕТАМФЕТАМИН



УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ

Метамфетамин: бодяга • болт • будильник • быстрый • вареве • Виктор • винт • жидкий порошок • курица • марца • марцефал • мел • мультка • резина • салют • сила • синтетика • таблица Менделеева • фен • фенамин • шеф • шуруп • яба.

Первитин: кварц • компот • кристалл • кристи • лёд • тина • хрусталь.

Первитин (кристаллический метамфетамин) и просто метамфетамин вдыхают, курят или колют. Небольшие дозы наркотика выпускаются в форме таблеток.

Первитин – это форма метамфетамина. Он похож на маленькие кусочки стекла или блестящие бело-голубые камешки. На улицах его называют «лёд», «кристалл», «кварц» и т.д. Это очень сильнодействующие и вызывающие привыкание синтетические стимуляторы, которые вызывают у человека агрессию и психотическое поведение. Многие наркоманы рассказывают, что пристрастились к этому наркотику после первого же приёма. Это один из тех наркотиков, зависимость от которого лечится труднее всего.

Краткосрочные последствия:

отрицательное воздействие может включать нарушенный сон, гиперактивность, тошноту, манию величия, повышенную агрессивность и раздражительность. Может вызвать ослабление чувства голода и, как результат, – потерю веса. В больших дозах вызывает более сильный «приход», за которым следует смятение и иногда буйство. Среди прочих эффектов – бессонница, замешательство, галлюцинации, беспокойство и паранойя. Могут также наблюдаться судороги, приводящие к смертельному исходу.

Последствия длительного употребления:

усиленное сердцебиение и повышенное кровяное давление, повреждение кровеносных сосудов мозга, приводящее к инсульту или неравномерным сердечным сокращениям, сердечно-сосудистой недостаточности или летальному исходу. Может вызвать повреждение печени, почек и легких. Могут возникать повреждения головного мозга, которые приводят к потере памяти и к неспособности воспринимать абстрактные идеи. Те, кому удаётся освободиться от зависимости, подвержены провалам в памяти или резким перепадам настроения.





ИНГАЛЯНТЫ

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

амз • арматура • боперы • веселящий газ • выхлоп • гончая • дискорама • жемчужины • замазка • котелок бедняка • лунный газ • медуза • молния • мужской запах • Ниагара в бутылке • Оз • попперы • пуля • пых • раздевалка • ртуть • самолёт • свист пули • секрет сатаны • снапперы • снаряд • сопли • спрэй • суета • техасский обувной крем • тончо • туалетная вода • удар • хайбол.

Ингалянты – это химические вещества, содержащиеся в таких хозяйственных товарах, как различные аэрозоли, чистящие жидкости, клей, краска, растворители красок, жидкости для снятия лака, амилнитрит* и жидкость для зажигалок. Наркоманы, чтобы достичь нужного эффекта, вдыхают пары этих веществ.

Ингалянты воздействуют на мозг. Когда эти вещества или газы вдыхают через нос или рот, они могут вызвать необратимые физические или психические нарушения. Они вызывают кислородное голодание организма, заставляют сердце биться быстрее и сбивают ритм сердцебиения. Люди, вдыхающие ингалянты, могут потерять обоняние, страдать от тошноты и носовых кровотечений, у них могут развиваться заболевания печени, лёгких и почек. Длительное употребление может привести к уменьшению мышечной массы, ослаблению мышечного тонуса и силы. Ингалянты могут сделать людей неспособными нормально ходить, говорить и мыслить. Самый большой вред они наносят мозговым тканям, всасываясь непосредственно через носовые пазухи.

* амилнитрит: светло-жёлтая жидкость, предназначенная для расширения сосудов, которой иногда злоупотребляют как стимулятором.

Краткосрочные последствия:

кроме указанных выше последствий ингалянты могут привести человека к смерти, вызвав сердечный приступ или удушье, поскольку вдыхаемые испарения замещают собой кислород в лёгких и центральной нервной системе. Человек, вдыхающий ингалянты, порой неожиданно буйно реагирует на окружение.

Последствия длительного употребления:

ингалянты могут привести к мышечной атрофии, ослаблению мышечного тонуса и силы. Могут нанести необратимый вред организму, включая головной мозг.





УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

гарик • гера • герасим • грустный • коричневый • медленный • перец • раствор • троян • хмурый.

Героин обычно вводят внутривенно, вдыхают или курят. Он вызывает сильную зависимость. Героин быстро попадает в мозг и замедляет мышление и реакции, ухудшая способность принимать решения. Он вызывает проблемы с памятью.

Внутривенное введение наркотика создаёт риск заболевания СПИДом, гепатитом и другими болезнями. Эти заболевания могут передаваться половым партнёрам героинового наркомана и его новорождённым детям. Героин – один из трёх наркотиков, которые чаще всего являются причиной смерти наркоманов. Жестокость и преступления – спутники героина.

Краткосрочные последствия:

у людей, принимающих героин, возникают такие проявления, как затуманенность сознания, тошнота и рвота. Восприятие боли может быть ослаблено. У беременных женщин может случиться выкидыш. Замедляются сердечные функции и очень сильно замедляется дыхание, что иногда приводит к смерти.

Последствия длительного употребления:

исколотые и (или) усохшие вены, заражение крови, проблемы с сердечными клапанами, гнойные воспаления и другие инфекции мягких тканей, а также заболевания печени и почек. Возможны болезни лёгких. Совместное использование шприцев или инъекций может привести к заболеванию гепатитом, СПИДом и другими вирусными болезнями, передающимися через кровь.





ЛСД

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

белая молния • близнецы • волшебник • дзен •
зелёный дракон • кислота • кот • люся • малёк • марка • микродот •
мультики • оконная рама • промокашка • супермен • трип • эйсид

ЛСД продают в таблетках, капсулах и в жидкой форме. Им обычно пропитывают бумагу с рисунками, а затем нарезают её на квадратiki. Каждый такой квадратик представляет собой одну дозу.

ЛСД до сих пор является одним из самых сильнодействующих химикатов, влияющих на разум. Он вырабатывается из крайне ядовитых грибов спорыньи, — плесени, которая появляется на колосьях ржи и других злаковых растений. Последствия приёма ЛСД непредсказуемы. Крошечное количество может оказывать воздействие в течение 12 или более часов.

Краткосрочные последствия:

расширенные зрачки, повышенная температура тела, учащённое сердцебиение, повышенное кровяное давление, потливость, потеря аппетита, бессонница, сухость во рту и дрожь конечностей. Человеку, употребляющему ЛСД, могут приходиться в голову тяжёлые, внушающие ужас мысли и чувства, страх потерять контроль, сойти с ума или умереть. Он может также впасть в отчаяние.

Последствия длительного употребления:

вспышки прошлых ощущений, или повторяющиеся «трипы», которые происходят даже спустя долгое время после приёма наркотика, когда его действие, казалось бы, давно прекратилось. «Трип» сам по себе обычно начинает исчезать примерно через 12 часов, но у некоторых психоз длится дольше.





Краткосрочные последствия:

ощущение тепла, покраснение кожи, искажение представления о происходящем, нарушение координации движений, невнятная речь и потеря памяти. Большое количество алкоголя обычно вызывает похмелье, головную боль, тошноту, рвоту, беспокойство, слабость, дрожь.

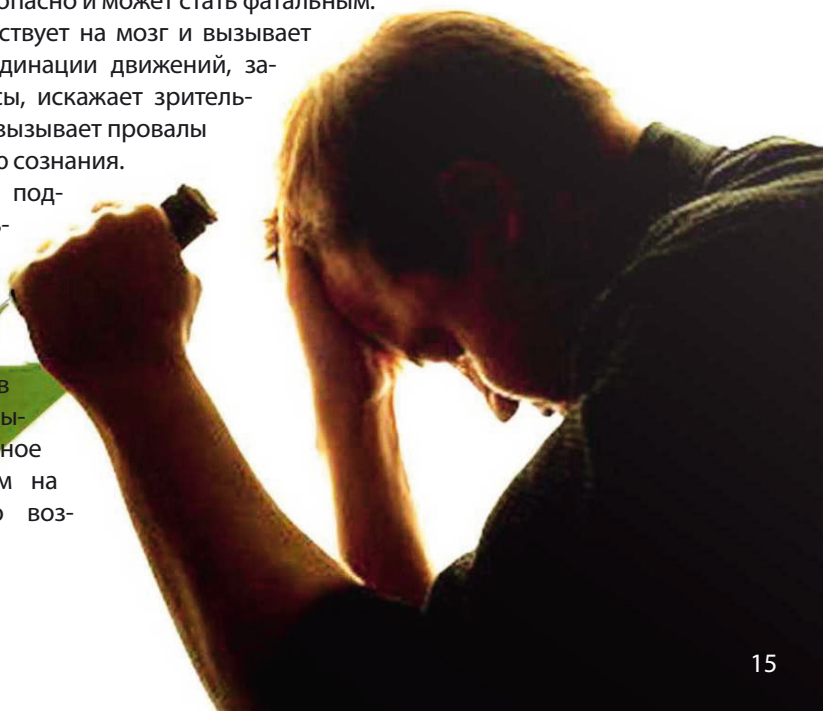
Последствия длительного употребления:

привыкая к многочисленным неприятным последствиям приёма алкоголя, человек может пить ещё больше. Это, в свою очередь, приводит к ухудшению физического состояния, в том числе к разрушению печени и повышению риска заболеваний сердца. Женщина может родить ребенка с отклонениями в развитии сердца, мозга и других органов. У человека может развиться зависимость от алкоголя. Если внезапно прекратить пить, могут появиться симптомы ломки. К ним относится нервозность, бессонница, повышенное потоотделение, плохой аппетит, а также конвульсии и иногда смерть. Злоупотребление алкоголем также может привести к конфликтам и насилию.

Алкоголь подавляет центральную нервную систему (головной и спинной мозг), снижает самоконтроль и искажает представление о происходящем. Употребление алкоголя в больших количествах может привести к коме и даже к смерти. Смешивание алкоголя с лекарственными препаратами или наркотиками чрезвычайно опасно и может стать фатальным.

Алкоголь воздействует на мозг и вызывает нарушение координации движений, замедляет рефлексы, искажает зрительное восприятие, вызывает провалы в памяти и потерю сознания.

Организм подростка ещё только растёт, поэтому на физическое и духовное здоровье подростков алкоголь оказывает более сильное воздействие, чем на людей старшего возраста.





ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ПРЕПАРАТАМИ, ОТПУСКАЕМЫМИ ПО РЕЦЕПТУ

Злоупотребление препаратами, отпускаемыми по рецепту, стало более серьезной проблемой, чем большинство уличных наркотиков. Обезболивающие, транквилизаторы, антидепрессанты, препараты для сна и стимуляторы могут казаться «безопасными», потому что их выписывают врачи, но они могут вызывать такую же сильную зависимость и такое же сильное действие, как героин или кокаин. Обезболивающие, транквилизаторы, антидепрессанты, препараты для сна и стимуляторы могут казаться «безопасными», потому что их выписывают врачи, но они могут вызывать такую же сильную зависимость и такое же сильное действие, как героин или кокаин. Обезболивающий препарат оксиконтин, к примеру, оказывает такое же сильное действие, как героин, и влияет на организм точно таким же образом. Непрерывный приём обезболивающих, депрессантов, стимуляторов или антидепрессантов может привести к зависимости – и болезненным симптомам ломки для тех, кто пытается прекратить их приём.

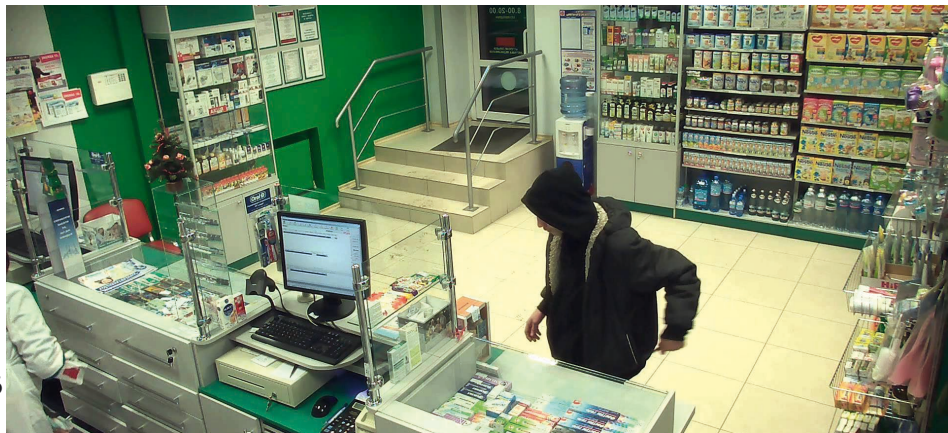
Ниже перечислена лишь небольшая часть последствий употребления этих препаратов.

Обезболивающие: оксиконтин, фентанил, морфин, перкодан, димерол – вот лишь немногие из длинного списка обезболивающих. Употребление этих препаратов может вызывать замедление дыхания, тошноту и бессознательность. Злоупотребление обезболивающими вызывает привыкание.

Депрессанты: эти препараты замедляют деятельность мозга и функции нервной системы. К ним относятся ксанакс, зипрекса, амитал, секонал, валиум и многие другие. Употребление этих препаратов может вызывать проблемы с сердцем, увеличение веса, крайнее утомление и бессвязную речь. Продолжительное употребление вызывает привыкание.

Стимуляторы: эти препараты ускоряют сердцебиение и дыхание, подобно «скорости» или кокаину. К ним относятся риталин, аддерал, концерта и препараты типа бензедрина. Употребление этих препаратов может вызывать увеличенное кровяное давление и сердцебиение, враждебность и паранойю.

Антидепрессанты: прозак, паксил, золофт и целекса – это лишь некоторые из часто используемых антидепрессантов. Употребление этих препаратов может вызывать нерегулярное сердцебиение, параноидальные реакции, галлюцинации, мысли о насилии или самоубийстве. Продолжительное употребление вызывает привыкание.





Опрос среди подростков выявил причину, по которой они изначально стали употреблять наркотики. 55% из них ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Они хотят быть крутыми и популярными. Наркоторговцы знают об этом.

Они по-дружески предлагают «помочь» решить ваши проблемы при помощи чего-то, что «поднимет вас». Наркотик, якобы, поможет вам «стать своим» и «сделает вас круче».

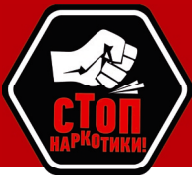
Наркоторговцы, движимые жадной жаждой дохода, которые приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы заставить вас купить их наркотики.

Они скажут вам, что «кокаин превратит вашу жизнь в вечеринку» и что «героин – это как тёплое одеяло». Если вы принимаете экстази, – скажут они, – вы «сможете быть со многими девчонками сразу».

Их не особо волнует, что наркотики разрушат вашу жизнь, до тех пор, пока вы продолжаете им платить. Всё, что их волнует, – это деньги. Бывшие наркоторговцы признают, что они относились к своим покупателям, как к «пешкам в игре».

**УЗНАЙТЕ ПРАВДУ О НАРКОТИКАХ.
ПРИНИМАЙТЕ СОБСТВЕННЫЕ РЕШЕНИЯ!**





ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

В 2015 году в Петербурге зафиксировано **2298** новых случаев ВИЧ-инфекции.

С 1987 в Санкт-Петербурге ВИЧ-инфекцией официально болело **51 834** человека. На текущий момент в Петербурге живет **40 076** человек с этим заболеванием. Медики уверены, что это количество занижено в два-три раза.

До 2014 года чаще всего болезнь распространялась среди наркоманов, сейчас растет число людей, которые были заражены половым путем. Инфекция переходит из закрытой группы в общую популяцию населения.

Более 34 тысяч пациентов, в основном молодого возраста, находятся под наблюдением врачей. 60,5% – это больные в возрасте 18-29 лет, а 27% – 30-39 лет. Растет количество зараженных женщин.





**ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
АКАДЕМИЧЕСКОЕ**

Санкт-Петербург, Гражданский пр., 84

Телефон: (812) 555-25-59

E-mail: momoa@list.ru

www.mo-akademicheskoe-spb.ru