

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

ОБО ВСЕМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ ПО СОСЕДСТВУ



«ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ»: об особенностях приема первоклассников в новом учебном году и новшествах в системе образования

→ С. 4



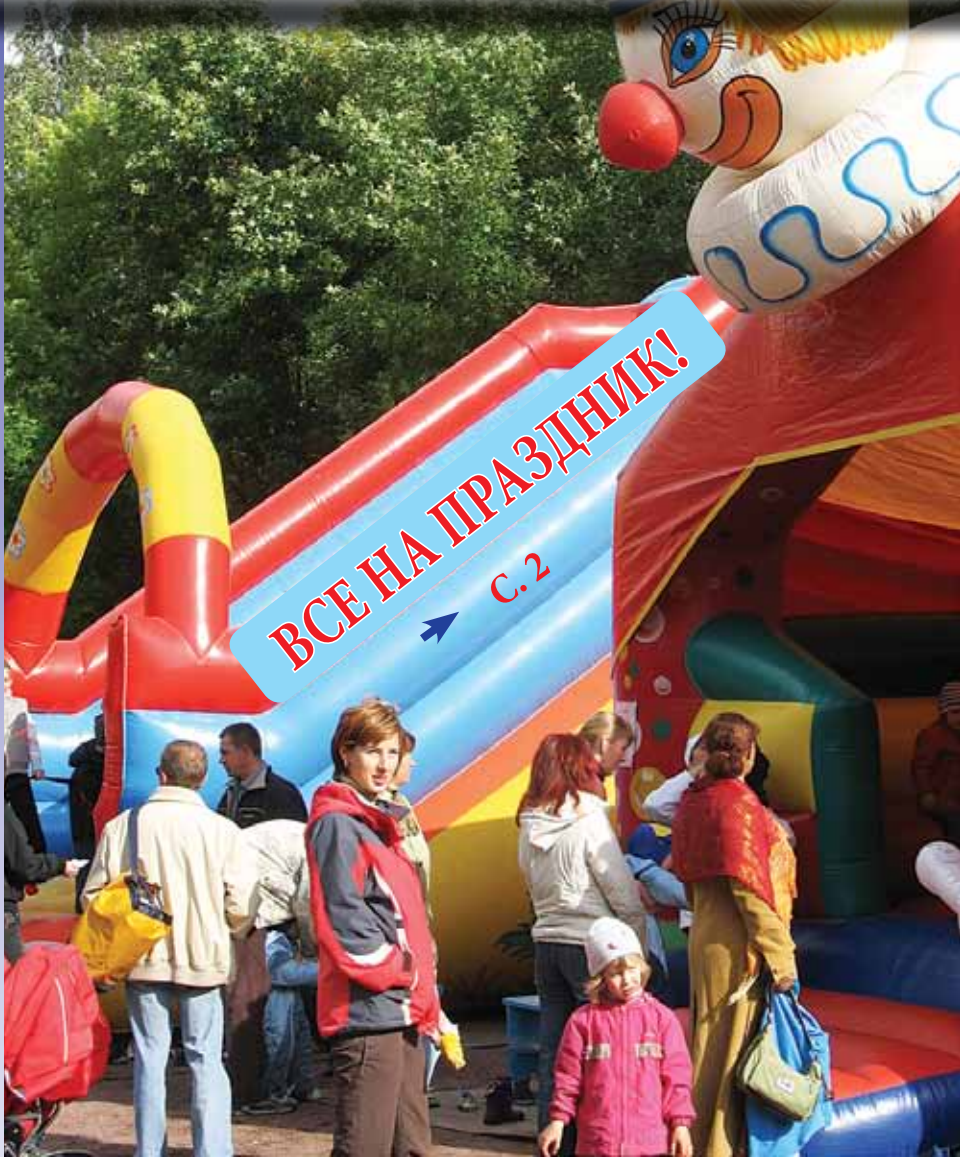
«ФИЗКУЛЬТУРЕ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ»: о группе здоровья МО Академическое

→ С. 6



«ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНИЕ!»: конкурс на лучшее фото округа

→ С. 10



«АКАДЕМИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК»: 10 ЛЕТ ВМЕСТЕ С ВАМИ

В сентябре этого года газете «Академический вестник» исполняется 10 лет. В преддверии первого юбилея редакция газеты намерена опубликовать цикл читательских материалов.

Друзья! Очень надеемся на вашу помощь – вспомните, какие материалы «АВ» вам «запали в душу» и запомнились. Может, кто-то помнит первый номер и первых авторов нашей муници-

пальной газеты. Какие рубрики и материалы вы хотели бы видеть на страницах «Академического вестника»? Поделитесь с нами своими идеями и предложениями.

Авторам лучших читательских материалов будут вручены подарки и призы. С нетерпением ждем ваших писем!

С уважением,
редактор газеты
Ольга ГОЛУБЕВА

22 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АКАДЕМИЧЕСКОЕ



Дорогие жители муниципального образования Академическое!

В эти апрельские дни мы отмечаем День нашего любимого округа. Праздник новый, ему всего второй год. Но по опыту прошлого года знаю, что он пришелся по душе многим жителям. Ведь появилась новая замечательная традиция, призванная объединять всех жителей в стремлении сделать МО Академическое лучше, краше и дружнее. Ведь Академическое – это наш общий дом!

В праздник мы чествуем лучших людей округа, ветеранов, внесших большой вклад в наше общее дело; поддерживаем молодежь, которой предстоит принять эстафету от старшего поколения по строительству будущего Академки.

Дорогие друзья! 22 апреля, в День МО Академическое вас ждет много интересных мероприятий: будет организована экскурсия по Санкт-Петербургу, в Центре внешкольной работы состоится День здоровья, где медицинские работники ответят на ваши вопросы, на нескольких площадках округа пройдут спортивные мероприятия и, конечно же, народные гуляния, на которых будут различные конкурсы, викторины для взрослых и детей. Одним словом, мы готовим для вас яркий и зрелищный праздник!

Приглашаю всех жителей на празднование Дня МО Академическое! Отметим наш праздник вместе!

Счастья вам! И процветания нашему любимому округу!

Глава муниципального образования Академическое

Анатолий ДРОЗДОВ



22 апреля приглашаем вас на большой праздник - День муниципального образования Академическое! Вас ждут: народные гуляния с концертно-развлекательной программой, спортивные состязания, мероприятия для детей, а также многое другое!

10.00 – Турнир по мини-футболу на «Кубок Главы МО Академическое» пройдет на стадионе у школы №98 (Гражданский пр., д. 92, корп.3)

11.00 - Турнир по волейболу на «Кубок Главы МО Академическое» состоится на стадионе у школы №158 (Светлановский пр., д.40, к.3)

11.00 - Экскурсия по Санкт-Петербургу. Запись проводится до 20 апреля в помещении Муниципального Совета МО Академическое (Гражданский пр., д.84, каб. №2). Количество мест ограничено!!!
Телефон для справок о наличии мест : 555-26-59

12.00 – В Центре внешкольной работы по адресу: ул. Вавиловых, 13/3 состоится встреча с Главой МО Академическое Анатолием ДРОЗДОВЫМ

12.00 - в Центре внешкольной работы пройдет День здоровья (в программе: лекция врачей-педиатров поликлиники №76, бесплатный осмотр детей, игротека, аттракционы и сладкий стол для малышей)

12.00 - Народное гуляние развернется у станции метро «Академическая» с проведением дегустации продукции «Великолукского мясокомбината»

14.30 - Народное гуляние по адресу пр. Северный, д.63, корп. 4. Всех гостей праздника ждет масса развлечений, среди которых - концерт, катание на лошади, конкурсы, викторины, а также бесплатная фототочка.

22 апреля жителям округа льготных категорий будут предложены бесплатные парикмахерские услуги (стрижка).

Запись проводится до 20 апреля в помещении Муниципального Совета МО Академическое (Гражданский пр., д.84, каб. №2).
Количество мест ограничено!!!

Телефон для справок о наличии мест : 555-26-59

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ: ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ

В конце марта в школе № 71 состоялся традиционный муниципальный тур игры «Веселые старты» среди детей дошкольных образовательных учреждений округа. В соревнованиях приняли участие 12 детских садов.

Атмосфера в зале соответствовала названию спортивного праздника. Было весело и азартно. Дух состязания захватил юных спортсменов, их тренеров и зрителей. Этому способствовало и то, что соревнования ничем не отличались от взрослых: строгое жюри (в него вошли преподаватель физической культуры школы № 71 и представители Муниципального Совета МО Академическое), и жеребьевка, и непредвзятые судьи, и группы поддержки – болельщики.

У каждой команды была своя оригинальная

спортивная форма, эмблема и девиз.

Всего для участия было подготовлено 5 подвижных конкурсов: «Змейка», «Полезайка», «Меткий бросок», «Прыг-скок», «Юла». В каждом из них ребятам требовалось проявить максимум ловкости, скорости и, конечно, умение работать в команде. Старались все, но соревнования есть соревнования, и здесь всегда бывает первый и, к сожалению, последний...

В результате фаворитами праздника стали маленькие спортсмены ГБДОУ №84, команда «Бельчата». Второе место занял ГБДОУ № 71, команда «Геркулес», а третье место у ГБДОУ № 43, команда «Капитошка».

Победители были награждены кубками, ме-



далями и почетными грамотами. Их ребятам вручил депутат Муниципального Совета Игорь ПЫЖИК. Без внимания, однако, не остался ни один участник: все команды детских садов получили памятные подарки.

Закончились «Веселые старты», детвора разошлась по своим детским садам. Впечатлений и заряда бодрости они получили надолго. И можно предположить, что вечером своим мамам и папам они будут взахлеб рассказывать о сегодняшнем дне: «А вот мы на «Веселых стартах» ...

Екатерина ВЛАСОВА

ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА ПОСЛЕ ЗИМЫ

В Северной столице стартовал ежегодный весенний общегородской месячник по благоустройству, озеленению и уборке городских территорий. За апрель коммунальным службам предстоит очистить от снега и соли магистрали и тротуары. Отмыть остановки общественного транспорта и фасады зданий, рекультивировать полигоны временных снегохранилищ, привести в порядок городские парки и скверы.

Субботник в этом году пройдет 21 апреля. Муниципальный Совет МО Академическое призывает жителей выйти в свои дворы и сделать генеральную уборку после зимы. Впрочем, для добрых дел временные рамки не установлены – украшать дворы и территорию вокруг никогда не поздно. «Академический вестник» неоднократно рассказывал о неравнодушных людях, которые ценят чистоту во дворах, создают уют в подъездах и высаживают целые сады на балконах. Ежегодно на субботнике ударно трудятся жители, проживающие по адресам: ул. Веденева, д.2 (ТСЖ «Сосновка-2»), Тихорецкий пр., д.33, к.1 (ТСЖ «Тихорецкий 33»), ул. Вавиловых, д.5, к.3 (ЖСК-292), пр. Науки, д.2, к. 2 (ТСЖ «СПб, пр. Науки, д.2, к.2») и др.

Надеемся, что и в этом году добрую традицию – наведение порядка в нашем общем доме, поддержат все жители округа.

Олеся ТКАЧЕНКО

ДА – ЧИСТЫМ ВОДОЕМАМ!

Одним из вопросов местного значения внутригородского муниципального образования является уборка водных акваторий. На территории МО Академическое находятся три водных объекта. Это пруды у дачи Бенуа (большой и малый) и пойма Муринского ручья.

В прошлом году Местная Администрация МО Академическое провела изыскательские работы в этом районе и определила фронт уборочных работ. Принята целевая программа по уборке и очистки акватории и береговой полосы в 2012 году. Основной целью программы является создание условий по охране окружающей среды и обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения МО Академическое.

Уборочные мероприятия будут проходить с мая по сентябрь. Выделенные из местного бюджета денежные средства пойдут на уборку плавающих предметов, бытового мусора и скашивание водных растений.

В настоящее время Местная Администрация ведет работы по подготовке конкурсных процедур для выбора подрядной организации, которой предстоит осуществить уборку водных акваторий.

Ольга НЕКРАСОВА

А ВЫ СДЕЛАЛИ ЗАРЯДКУ?

В рамках Всемирного дня здоровья в Центре внешкольной работы «Академический» со 2 по 6 апреля прошел целый «калейдоскоп» спортивных мероприятий.

Неделя началась с веселой зарядки для малышей. Затем воспитанники и взрослые стали участниками операции «Мойдодыр». Веселые врачи проверяли у всех чистоту рук, а самых лучших отмечали эмблемой дня.

В течение недели каждый мог заработать приз, правильно и быстро разгадав кроссворд на тему «Олимпийские игры».

Воспитанники отделов технического и художественного творчества с огромным удовольствием приняли участие в соревнованиях «Спортивная весна - 2012».

В завершение недели здоровья прошла традиционная акция «Курению Нет», подготовленная Молодежным Советом при МО Академическое.

Мы надеемся, что через беседы, конкурсы, соревнования, акции ребята задумаются о своем здоровье, и больше будут уделять внимание спорту и здоровому образу жизни. А вы сделали утреннюю зарядку? Нет? Тогда присоединяйтесь к нам!

Юлия ГЕРАСИМОВА, педагог-организатор ЦВР

ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

2 апреля начался прием заявлений в первые классы средних общеобразовательных школ. Об особенностях приема первоклассников в школы Северной столицы в новом учебном году и грядущих новшествах в системе образования наш разговор с начальником сектора организационно-методической работы отдела образования администрации Калининского района Кадетовой Натальей Юрьевной.

- Наталья Юрьевна, так в чем же состоят особенности приема первоклассников в школы в новом учебном году?

- Начну с того, что в закон «Об образовании» внесены поправки. В частности в статье 16 есть изменение, согласно которому за каждой школой закреплена территория. Что это значит? В первую очередь, в школу, независимо от ее статуса, должны приниматься дети, проживающие в конкретном взятом определенном микрорайоне.

Есть исключения. Так, если у будущего первоклассника в школе, расположенной в другом микрорайоне, учатся его братья, сестры, то он имеет право быть зачисленным в эту же школу.

Хочу обратить внимание, что дети военнослужащих и полицейских имеют преимущественное право по месту проживания ребенка. Школы обязаны принять их, даже если у ребят временная регистрация.

- Можно ли подать заявление сразу в несколько школ?

- Да, можно. В любом случае ваш ребенок не останется без места в школе и будет принят в 1-й класс.

- Расскажите, пожалуйста, как прошло в школах 2 апреля? Сколько у нас будет первых классов? Какую школу МО Академическое «атаковали» больше всего родители?

- На 1 сентября запланировано открытие 147 первых классов во всех школах района. Традиционно в МО Академическое повышенным спросом у родителей пользуются школы № 98 с углубленным изучением английского языка, гимназия № 148, лицей № 150.

- Расскажите, что нового планируется в системе образования района?

- Напомню, с сентября 2011 года вступили в силу Федеральные стандарты для начальной школы. Согласно



им вся начальная школа учится по одинаковой программе. Сделано это с точки зрения безопасности здоровья детей. Все учителя начальной школы прошли обучение, повысили свою квалификацию.

Недавно был проведен конкурс «Электронная школа». Победителями стали 8 школ Калининского района, в том числе 3 школы МО Академическое – №№ 150, 148, 98. Каждой из них будет поставлено оборудование на 5 млн. рублей.

Отмечу, в рамках приоритетного национального проекта «Образование», гимназия им. Сервантеса № 148 вошла в десятку лучших школ Санкт-Петербурга и получит дополнительно еще 2 млн. рублей.

Теперь об открытии новых детских учебных заведений. Строительство новых объектов образования в Калининском районе является одним из приоритетных. Этому способствует ежегодное увеличение численности населения района. В частности, в МО Академическое запланированы следующие объекты: в районе нового магазина ОКЕЙ (пр. Науки), там, где идет интенсивное строительство жилого массива, будут построены детский сад на 220 мест и общеобразовательная школа на 825 учащихся. В районе ул. Гжатской планируется выкупить два детских сада на 60 и 80 мест, размещенных на первых этажах жилых домов, построенных за счет инвесторов.

Решен вопрос и о передаче здания, принадлежащего ранее Академии Связи им. Буденного (там находился ведомственный детский сад) в нашу подведомственную структуру, что, в свою очередь, позволит на базе д/с №

10 открыть три группы ясельного и младшего возрастов. Надеюсь, это произойдет уже к 1 сентября. Таким образом, мы снимем напряженность в вопросе предоставления мест в дошкольные и общеобразовательные учреждения и полностью удовлетворим все потребности.

- Новости, действительно, хорошие. Но, давайте вернемся к новому учебному году. Какие изменения или новшества ожидают наших детей?

- Согласно программе Комитета по образованию Санкт-Петербурга все учащиеся 3-х классов будут в обязательном порядке (исключение, конечно, для тех, кто имеет медицинские противопоказания) обучаться плаванию. Сейчас ведется договорная работа с бассейнами и с транспортными компаниями.

Еще одно новшество. С нового учебного года в 4-х классах вводится новый предмет – «Основы религиозной культуры и светской этики». Он будет состоять из 6 модулей: основы православной культуры, основы иудаизма, основы исламской культуры, основы буддистской культуры, основы мировой религиозной культуры и основы светской этики. Право выбора модуля остается за родителями. Есть уже предварительные данные опроса родителей. Так, большинство – 80% выбрали для своих детей основы светской этики; 17% – основы мировой религиозной культуры.

Согласно учебной программе этому предмету отведен 1 час в неделю, т.е. 35 часов в год. Преподавать его будет учителя начальной школы, которые пройдут переподготовку и учителя истории и обществоведения. Всех обеспечат бесплатными учебниками.

- Есть ли какие-либо изменения по сдаче ЕГЭ в этом году?

- Нет. Изменений нет. 11 и 17 апреля мы в Калининском районе проводим репетицию ЕГЭ в 9 и 11 классах. Делается это для того, чтобы психологически подготовить ребят к ЕГЭ.

Если кто-то из граждан желает быть общественным наблюдателем на ЕГЭ, необходимо обратиться в отдел образования Калининского района.

- Родители могут быть общественными наблюдателями?

- Да, только не в той школе, в которой сдает ЕГЭ их ребенок.

- Спасибо.

Записала Ольга НЕКРАСОВА

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!

В нашем муниципальном округе много детских учреждений, но для нас порой важен тот, который находится недалеко от дома. Ведь детский сад для ребенка – практически второй дом. Здесь он научится дружить, жить в коллективе разных детей, петь, танцевать, найдёт свой спортивный «конек», станет настоящим исследователем и почемучкой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 99 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Калининского района был создан в 1978 году и каждый год он видоизменяется к лучшему. Уже больше 25 лет учреждением руководит заведующая – Мазанко Нина Николаевна. Для нее имидж учреждения – это сплоченно работающий коллектив, увлекательная работа и мнение родителей, настроенных на позитивный лад.

Сотрудники детского сада – профессионалы своего дела. 80 процентов коллектива имеют высшее педагогическое образование, у многих за плечами по 2-3 выпуска благодарных детей и родителей. Многие воспитатели имеют первую и высшую категорию, своевременно проходят курсы повышения квалификации. Творческий подход в работе, инициатива, целеустремленность – вот главные качества воспитателей.

С миром музыки детей знакомят музыкальные руководители Положенко Ольга Васильевна и Петрова Елена Александровна. Благодаря педагогам искусство становится для ребенка целостным способом познания мира и самореализации. Уже много лет в детском саду проходят веселые и эмоциональные праздники, ведется специальная организация работы не только с детьми, но и с родителями, обеспечивающими полноценное музыкальное развитие дошкольника. Коллектив воспитанников принимает участие и является дипло-

мантами конкурса «Калининскому району 25 лет». Хорошая традиция сотрудничества с МО Академическое позволяет ежегодно проводить большой праздник для всего микрорайона «Широкая Масленица».

Одним из приоритетных направлений работы является – укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие. Усилиями Н.Н. Мазанко в план учреждения, не приспособленного под бассейн, были

школьного учреждения для ребенка зависит от ваших желаний и предпочтений.

Работа с родителями в детском саду № 99 Калининского района стоит во главе угла. Девиз этого направления: «Родитель – первый воспитатель, а детский сад – активный помощник». Для создания открытого и результативного диалога создана система – ежегодные общие и групповые родительские со-



внесены коррективы по перепланировке здания. В результате, был организован спортивный комплекс: бассейн, водная «тропа здоровья», спортивный зал. Благодаря этому функционалу, составленной программе «Здоровье», сплоченной работе Н.В. Ломоносовой, В.С. Алексеевой и С.А. Сероштановой в детском учреждении реализуются поставленные годовые задачи. Детская спортивная команда ежегодно участвует во всех спортивных мероприятиях района.

В дошкольном учреждении налажена связь с социальными партнерами: это и МО Академическое, и районная библиотека, и школа №158, и ЧОУ «Карлсон» и др. Благодаря партнерству детский сад преобразуется каждый год.

Однако нельзя забывать, что главные воспитатели детей – это их родители. Для себя мы выбираем лучшее, а для своих детей – самое лучшее. Особенно сейчас, когда выбор до-

брация, которые всегда проходят за чашкой горячего чая. Созданы родительские комитеты, работает педагогическая гостиная для помощи родителям по вопросам воспитания и образования.

В детском саду успешно работает Совет образовательного учреждения, в который входят родители детей. В этом году представители общественности – М.А. Неизвестная, Н.М. Родичева. Общими усилиями мы стараемся улучшить условия детского сада: модернизируем игровые прогулочные площадки, разводим цветники, делаем светлыми и уютными группы и т.д.

Детский сад № 99 – учреждение, в котором дети, родители и сотрудники растут, переживают счастливые минуты, совершенствуются, а потом приводят сюда своих вторых, третьих детей...

Приходите к нам и вливайтесь в нашу крепкую, дружную семью.

Вероника АЛЕКСЕЕВА

ФИЗКУЛЬТУРЕ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Второй год в Муниципальном образовании Академическое действует группа здоровья для людей старшего поколения.

Каждый вторник и четверг на стадионе школы № 98 можно встретить группу бабушек в спортивной форме, выполняющих лечебную гимнастику.

Когда в 2010 году по инициативе Муниципального Совета образовалась группа, желающих заниматься в ней было много. Сегодня остались те, кого принято называть «костяк» – человек 10-15. Эти люди в любую погоду (зимой пропустили только одно занятие из-за сильных морозов) спешат на стадион, чтобы зарядиться энергией, улучшить

свое физическое состояние, поднять настроение. Лариса Петровна Леонтьева, руководитель спортивной группы, разработала целую систему занятий для своих подопечных, используя методику гимнастики профессора Афанасьева и суставную гимнастику академика М.С.Норбекова.

«Мы строим работу оздоровления организма из принципа его целостности. Уделяем большое внимание опорно-двигательному аппарату, сердечно-сосудистой, дыхательной, мышечной системам организма. Одно из обязательных условий успеха – регулярность занятий. При этом соблюдаем щадящий режим, ведь у нас занимаются женщины, которым далеко за 70 лет», – рассказывает Лариса Леонтьева.

Учитывается в программе и сезонность. Так, зимой упор делается на

гимнастические движения, дыхание, присутствует немного бег. Весной большее внимание уделяется суставам, отсюда и соответствующие упражнения.

«Мы приходим сюда позаниматься спортом и пообщаться. Наше объединение можно назвать «клубом по интересам». Мы вместе ездим на экскурсии (спасибо Муниципальному Совету), посещаем театры», – говорит Лидия Васильевна Яичкина, член группы здоровья.

Известно, что физические упражнения оказывают на организм всестороннее влияние. И очень отраднo, что в нашем округе уделяется большое внимание спорту как среди молодежи, так и среди людей старшего поколения.

Ирина ДЕНЬГИНА

ПОМОГИ СЕБЕ САМ!

В марте при Калининском местном отделении Российского Красного Креста открыт Университет здоровья «Помоги себе сам».

Как сообщила председатель Калининского местного отделения Российского Красного Креста Лариса Федорова, программа Университета состоит из семи циклов и рассчитана на 9 месяцев. Каждый новый месяц (начиная с марта) предусматривает следующий цикл Университета.

«Мы даем возможность людям понять, что за свое здоровье каждый несет ответственность сам. Потому что наш Университет здоровья и называется «Помоги себе сам», – подчеркнула Л.А.Федорова.

Первый курс лекций «Милосердие практических дел» прослушали 101 человек. Были набраны группы по 10 человек, которые получили не только теоретические знания, но и участвовали в тренинге «Тренировка памяти». По мнению слушателей, такая форма

поддачи материала эффективна и результативна.

Следующий цикл Университета начался с апреля и называется «Помоги себе сам». Он включает подразделы: золотые правила здоровья, целительные силы внутри нас, сияние ваших глаз (гимнастика для глаз), умей оказывать первую помощь. Желающих участвовать в семинарах предостаточно.

Лекции читают высококлассные специалисты: врачи высшей категории – терапевт, кардиолог, нефролог, гастроэнтеролог; ассистенты кафедры кардиологии, неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики, клиники глазных болезней, специалист по психологической и психотерапевтической подготовке консультантов экстренной помощи, а также сотрудники КМО Красного Креста.

Все последующие циклы: «Жить в радости», «Стресс-провокация», «Болезнь или приговор», «Искусство жизни», «Тренинг личностного роста» также уже все расписаны, имеют свои подпрограммы.

Немаловажное значение имеет и то, что все занятия в Университете здоровья «Помоги себе сам» бесплатные.

Ольга НЕКРАСОВА



ПИОНЕР КОСМИЧЕСКОЙ ЭРЫ

В жизни человека порой встречаются особенные люди. Речь идет не о тех, в которых мы впоследствии влюбляемся и готовы свернуть горы, достать звезду с неба, а те, которые способны увлечь своими идеями, мыслями, изменить наше мировоззрение...



Я хочу рассказать о человеке, который встретился на моем жизненном пути. В силу своей журналистской деятельности мне приходилось общаться со многими интересными, достойными, уважаемыми людьми. Но Аркадий Ильич Остащев, разработчик ракетно-космических систем, ученик и соратник С.П. Королева, выделялся даже среди этой плеяды.

ЗНАКОМСТВО

Это был его последний приезд на космодром Байконур... Мне, молодому журналисту городской газеты, было поручено взять интервью у одного из пионеров отечественной космонавтики. Наше знакомство не только состоялось, но и продолжилось, правда, уже в письмах...

Ему был восьмой десяток. Высокий, худощавый, седовласый, с палочкой в руках. Внешне выглядел строгим и даже суровым. Взгляд пронзительный. В речи мелькали нотки требовательности, не терпел, когда его перебивали. Позже ветераны Байконура рассказывали о нем: «В свое время Остащев производственные утренние совещания проводил стоя. Так, он считал, сотрудники не будут расслабляться, будут более четко концентрироваться на проблеме».

ИЗ ПИСЬМА А.И.ОСТАШЕВА, 1997 ГОД

«...При наших встречах и беседах я пояснял Вам о своем способе-методе поддержания тонуса здоровья и жизненного тонуса – перегружать себя деловыми заботами чуть больше предельно-допустимых, за счет воли и приказной системы, сбережением даже секунд времени бодрствования, а теперь уже и в период сна – стал (научился) квантово мыслить и ночью, готовя решение очередной проблемы».

ЛЕТОПИСЕЦ КОСМИЧЕСКОЙ ЭРЫ

Аркадий Ильич был прекрасным рассказчиком. Его феноменальная память зафиксировала даже детали происшествий наземных и летных испытаний. Он рассказывал: «В день второй годовщины запуска первого искусственного спутника Земли, к Луне была отправлена автоматическая станция, которой предстояло сфотографировать лунную поверхность и передать изображение на Землю. В этот момент я находился на

Аркадий Ильич Остащев (1925 – 1998 г.г.), окончил авиационный институт. Во время подготовки дипломной работы встретился с Сергеем Павловичем Королевым. Вскоре был приглашен в его НИИ. Позже возглавлял ответственные участки, где проводились испытания ракет и космических аппаратов. Он стоял у истоков освоения космоса, был непосредственным участником истинно эпохальных событий - запуска первой межконтинентальной баллистической ракеты, первого искусственного спутника Земли, пилотируемого космического корабля «Восток», межпланетных космических аппаратов, орбитальной станции «Салют», пилотируемого космического корабля «Союз».

За участие в спасении станции «Луна-3» Аркадий Ильич Остащев был удостоен Государственной премии.

Байконуре. На другой день после пуска С.П. Королев позвонил мне: "Со станцией плохая радиосвязь, собирайся — летим в Симеиз, в пункт управления полетом!". 5 октября группа из семи человек была на месте. Проведенные во время радиосеанса мероприятия и анализ телеметрической информации позволили выполнить программу полета, лунные снимки были получены».

Это только один из эпизодов, а сколько их было!

«ТВОРЧЕСКИЙ ОТЕЦ»

Аркадий Остащев: «Почти двадцать лет я проработал с Сергеем Павловичем Королёвым. И, наверное, не было такого времени, когда бы я не открывал в нем какие-то новые качества, новые стороны характера».

Как-то разговорились о моей семье. Он узнал, что я остался без отца, и вдруг неожиданно предложил:

– Хочешь, стану твоим творческим отцом?

– Как это? – поинтересовался я, надо сказать, не без осторожности, поскольку уже представлял, что это за непредсказуемый человек.

– Драть буду без пощады! – засмеялся он.

И, действительно, ведь «драл».

СТАРШИЙ БРАТ

Большое влияние на выбор профессии молодого Аркадия оказал старший брат – Евгений Остащев, ставший впоследствии испытателем ракетно-космической техники, инженером-полковником.

Братья не часто виделись, но были очень близки по духу, да и по профессии тоже. Правда, один представлял военное ведомство, а другой – гражданское. Аркадий Ильич шутил, что когда надо было провести разведку «у конкурирующей фирмы», посылали то одного брата, то другого в гости к родственнику.

24 октября 1960 года на космодроме Байконур взорвалась новая межконтинентальная ракета Р-16 конструкции М.К. Янгеля. В пламени погибло 74 человека, в том числе и Евгений Ильич Остащев.

Аркадий Ильич, узнав о трагедии, срочно вылетел на Байконур. 12 часов бродил по пепелищу, пока не нашел ключи с печатью (Евгений имел привычку в момент волнения крутить связку ключей на пальце). Только тогда он осознал, что потерял брата.

НАВСЕГДА С БАЙКОНУРОМ

Аркадий Ильич любил общаться с молодежью, преподавал в Московском авиационном институте. Вел активную работу в ветеранских организациях, хотел издать книгу, подготовил рукописи... Но его планы не сбылись.

12 июля Аркадий Остащев ушел из жизни. Перед смертью он просил, чтобы его прах был захоронен на Байконуре в той самой братской могиле, в которой вместе с десятками погибших покоится и его старший брат Евгений Остащев. Воля Аркадия Остащева была выполнена.

Ольга НЕКРАСОВА

**25 ЛЕТ
ВETERАНСКОМУ ДВИЖЕНИЮ**

В начале апреля Совет ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Калининского района отметил четверть века с момента образования.



В гимназии № 148 им. Сервантеса состоялось чествование пионеров и членов ветеранского движения МО Академическое. Поздравить их пришли депутаты Муниципального Совета, представители общественных организаций. Активисты ветеранского движения – это люди энергичные, обаятельные, имеющие богатый жизненный, профессиональный опыт. Ветеранам были вручены благодарственные письма за проделанную плодотворную работу.

Глава МО Академическое Анатолий Дроздов в своем выступлении

отметил: «Ветераны округа являются собой яркий пример активной жизненной позиции. Это люди, которые на протяжении многих лет отдавали и отдают теплоту своих сердец пожилым людям, инвалидам, а мудрость и опыт – детям и молодежи. Хочу сказать большое спасибо всем нашим активистам ветеранского движения».

Председатель Совета ветеранов Калининского района В.И. Калинин, поздравил собравшихся в зале с праздником и пожелал, чтобы следующей юбилей встретить этим же составом.

Общественная работа ветеранской организации многогранна: встречи с руководителями органов местного самоуправления, отдела соцзащиты населения, участие в местных и общероссийских государственных мероприятиях. Но, наверное, одна из первейших забот ветеранской организации – помощь своим товарищам, чтобы человек не остался один на один со своими проблемами, нуждами, чтобы не чувствовал себя одиноким и забытым.

После официальной части праздника ветераны смогли пообщаться в неформальной обстановке, за чашечкой чая.

Ольга БАЛЪЯРОВА

СОГЛАСНО БУКВЕ ЗАКОНА

Что происходит с вещью, невостребованной из ломбарда?

Л.А.Одинцова



В соответствии со ст. 920 ГК РФ вещь, сданная на хранение в ломбард, невостребованная поклажедателем в указанный договором срок, обязана храниться

в ломбарде в течение двух месяцев с взиманием за это платы, предусмотренной договором хранения. По истечении двух месяцев ломбард на основании исполнительной надписи нотариуса вправе реализовать невостребованную вещь через публичные торги. Заложенное имущество продается лицу, предложившему на торгах наивысшую цену.

Из суммы, вырученной от продажи невостребованной вещи, погашаются плата за ее хранение и иные причитающиеся ломбарду платежи. С момента реализации заложенного имущества долг ломбарду считается погашенным, даже если вырученная сумма оказалась недостаточной для удовлетворения требований ломбарда. Если сумма, вырученная от реализации заложенного имущества, превышает размер задолженности, то разница согласно ст. 350 п. 6 ГК РФ должна быть возвращена залогодателю (должнику).

Адвокат В.И.СУДЬИН

ВАКАНСИИ

Межрайонная инспекция ФНС России № 18 по Санкт-Петербургу объявляет о приеме документов для участия в конкурсе на замещение вакантных должностей гражданской службы.

В отдел выездных проверок:

-старший государственный налоговый инспектор, з/п от 13000 руб.;
-главный государственный налоговый инспектор, з/п от 16000 руб.
(с опытом работы в налоговой инспекции в соответствующем отделе)

В отдел камеральных проверок:

-главный государственный налоговый инспектор, з/п от 16000 руб.
-старший государственный налоговый инспектор, з/п от 13000 руб. (с опытом работы в налоговой инспекции в соответствующем отделе);

- государственный налоговый инспектор, з/п от 12000 руб.;

-старший специалист 2 разряда, з/п от 10000 руб.

в отдел кадров и безопасности:

- ведущий специалист-эксперт, з/п от 13000 руб.;

- старший специалист 2 разряда, з/п от 10000 руб

В отдел работы с налогоплательщиками:

- главный государственный налоговый инспектор, з/п от 16000 руб.;

В отдел урегулирования задолженности и обеспечения процедур банкротства:

- главный государственный налоговый инспектор, з/п от 16000 руб.;

- старший государственный налоговый инспектор, з/п от 13000 руб.;

В правовой отдел:

- ведущий специалист-эксперт, з/п от 12000 руб.;

В отдел предпроверочного анализа и истребования документов:

- государственный налоговый инспектор, з/п от 12000 руб.;

В аналитический отдел:

-старший государственный налоговый инспектор, з/п от 13000 руб.;

в отдел оперативного контроля:

-главный государственный налоговый инспектор, з/п от 16000 руб.

Требования и условия конкурса можно узнать по телефону 335-47-71, отдел кадров.

Контактные телефоны:

Приёмная 335-46-76;

Факс 541-83-16;

Отдел кадров 335-47-71.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ – БИЗНЕСУ!

Центр развития и поддержки предпринимательства www.crpp.ru (Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение; далее – ЦРПП) принимает документы, а также консультирует по предоставлению государственных услуг, оказываемых исполнительными органами государственной власти Санкт-Петербурга (в том числе декларирование розничной продажи алкогольной продукции).

Принцип «одного окна» минимизирует участие заявителя в сборе различных справок и документов, необходимых для получения государственной услуги.

Ваша компания хотела бы участвовать в программах государственной поддержки?

ЦРПП консультирует субъекты малого и среднего предпринимательства по государственным программам, в том числе по кредитованию коммерческими банками, субсидированию затрат, связанных с экспортом продукции, защитой интеллектуальной собственности, сертификацией, приобретением основных средств в лизинг, повышением энергоэффективности.

ЦРПП способствует вовлечению малого и среднего бизнеса Санкт-Петербурга в процесс создания высокотехнологичных продуктов на субконтрактинговой основе, обеспечивая локализацию ведущих зарубежных предприятий. Также ЦРПП реализует механизм импортозамещения во взаимодействии с крупными предприятиями Санкт-Петербурга.

У Вас есть идеи? Вы хотели бы создать или уже создаёте новые продукты или технологии?

ЦРПП содействует в реализации мероприятий по стимулированию НИОКР и обеспечению поэтапного развития

Технологических платформ, а также в участии компаний СПб в конкурсах на получение финансирования для реализации инновационных проектов по программам инновационного развития АО с государственным участием, ГК, ФГУП, а также в федеральных программах. Ведётся взаимодействие с институтами развития и заинтересованными организациями Санкт-Петербурга в сфере обеспечения непрерывной финансовой и нефинансовой поддержки инновационных проектов. ЦРПП содействует созданию R&D центров на территории СПб.

Центр проводит обучающие семинары, круглые столы, встречи и консультации, содействует в выставочно-ярмарочной деятельности.

Контактная информация

Санкт-Петербург, ул. Красного Текстильщика, д. 10-12, литера О, 2-й этаж (вход с Синопской наб.)

По техническим причинам прием заявителей осуществляется: с понедельника по четверг – с 9.30 до 17.30; пятница – с 9.30 до 16.30; суббота и воскресенье – выходные дни.

Эл. почта: mfc@crpp.ru Тел.: +7 (812) 417-31-31 (о предоставлении государственных услуг); тел.: +7 (812) 417-31-30 (о специальных программах поддержки малого и среднего бизнеса);

Центр развития и поддержки предпринимательства

Санкт-Петербург, ул. Маяковского, 46/5 (Дом предпринимателя)

Часы работы: с понедельника по четверг – с 9:00 до 18:00, пятница - с 9:00 до 17:00.

Эл. почта: info@crpp.ru. Тел.: +7 (812) 417-31-27 (по остальным вопросам поддержки предпринимательства: семинары, конференции, локализация, импортозамещение, содействие НИОКР, инновационная деятельность, кластерная политика).

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ СЛУЖБА И ЕЕ ОСОБЕННОСТИ

Защита Отечества является долгом и обязанностью каждого гражданина Российской Федерации. Порядок несения данной службы определяется в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ.

В случае, если убеждениям или вероисповеданию гражданина Российской Федерации противоречит несение военной службы, он имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской службой в соответствии с Конституцией Российской Федерации и вышеназванным Федеральным Законом.

Порядок прохождения альтернативной гражданской службы имеет ряд особенностей:

- срок альтернативной гражданской службы в 1,75 раза превышает установленный Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» срок военной службы по призыву и составляет 21 месяц;

- прохождение альтернативной гражданской службы осуществляется, как правило, за пределами территории

субъекта Российской Федерации, в котором постоянно проживает гражданин;

- при определении вида работы, профессии, должности, на которых может быть занят гражданин, направляемый на альтернативную гражданскую службу, и места прохождения альтернативной гражданской службы учитываются образование, специальность, квалификация, опыт предыдущей работы, состояние здоровья, семейное положение гражданина, а также потребность организаций в трудовых ресурсах, с учетом интересов общества и государства.

Органы исполнительной власти, заинтересованные в направлении граждан для прохождения альтернативной гражданской службы в подведомственные им организации, представляют, ежегодно, до 1 января, в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации как специально уполномоченный федеральный орган исполнительной власти по организации альтернативной гражданской службы предложения, связанные с организацией указанной службы.

Ежегодно, Министерством здраво-

охранения и социального развития Российской Федерации издается приказ «Об утверждении перечней видов работ, профессий, должностей, на которых могут быть заняты граждане, проходящие альтернативную гражданскую службу, и организаций, где предусматривается прохождение альтернативной гражданской службы». В частности, в данный перечень включены такие профессии как: дезинфектор, медицинский дезинфектор, воспитатель общежития, мойщик посуды, дорожный рабочий и т.д.

Также предусмотрена дисциплинарная, административная, материальная, гражданско-правовая и уголовная ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации с учетом особенностей, связанных с прохождением альтернативной гражданской службы для граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу.

Таким образом, граждане при выборе замены военной службы на альтернативную гражданскую службу, должны учитывать вышеуказанные особенности ее прохождения.

Е.С.ПАЖЕВА, помощник прокурора Калининского района

ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНИЕ!

Продолжается конкурс на лучшее фото по теме – «Мой округ – мой дом».

Напомним, для участия в конкурсе необходимо прислать фото на e-mail: tomoa@list.ru с пометкой «Конкурс» или принести в редакцию по адресу: Гражданский пр., д.84, каб. №1. Также вы можете выложить фотографии (не более трех) в специальный альбом нашей группы в «ВКонтакте»

<http://vkontakte.ru/club27093524>, сделанных вами и отражающих тему – виды улиц, скверов, площадей, дома, памятников и т.д. В подписи к фотографиям необходимо указать адрес фотосъемки.

За прошедшую неделю на конкурс поступили работы двух авторов.

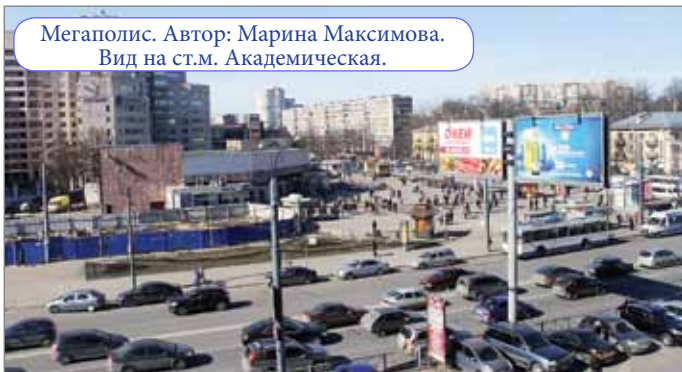
Призываем наших читателей более активно включиться в конкурс.

Победителей ждут призы и подарки.

Иллюзия. Автор: Татьяна Иванова.
ул. Ак. Байкова, д.1



Мегаполис. Автор: Марина Максимова.
Вид на ст.м. Академическая.



УЛЫБНИСЬ!

Сколько живу, не могу понять двух вещей: откуда берется пыль и куда деньги деваются.

Главное в диете – это сон... Вовремя не уснула – все, ... обожралась!

Раньше погулять отпрашивалась у мамы... Теперь – у мужа... Блин, у мамы проще было...

Чужой мужик, когда пья-

ный, такой веселый и интересный, а свой... дурак дураком!

– Девушка, ваши документы?

– Вот.

– А где техпаспорт?

– Каких тех? Я одна еду!

К черной бухгалтерии нас приучали ещё со школы, когда говорили: «Один пишем, два в уме!»

1 АПРЕЛЯ - НИКОМУ НЕ ВЕРЯ!

1 апреля – день, не внесенный ни в какие календари знаменательных дат и всенародных праздников. В нашей стране первоапрельские розыгрыши утвердились после того, как однажды жители Петербурга ранним утром были подняты с постелей тревожным набатом, обычно возвещающим о пожаре. Это было 1 апреля, и тревога была шуточной. Известно также, что в царствование Петра I труппа немецких актеров обманула в этот день и публику и государя, выставив на сцене вместо представления пьесы транспарант с надписью "Первое апреля". Петр не рассердился и сказал только, выходя из театра: "Вольность комедиантов".

Наши респонденты поделились случаями из жизни, когда они или их разыгрывали.
И.В. Дергунова, заведующая детским садом:



– В прошлом году 1 апреля наш музыкальный работник переоделась в военную форму и требовала документы при входе в здание у родителей. Последние тушевались, робели и не знали как себя вести.

А еще по всему детскому саду развесили объявления-приколы. Например, такое: «Вяжем носочки, шапочки из шерсти родителей». Нашелся один родитель, который подошел к воспитателю и спросил: «А какого цвета приносить шерсть?»

Никита П., учащийся школы:



– В прошлом году я сообщил всем в школе, что в туалете дымовая шашка. Шуму было!!! Срочно всех эвакуировали из школы... Позже вызвали к директору школы и мне пришлось дать обещание, что шутить так больше не буду.

Е.П. Максина, мама двоих детей:



– Когда дети были маленькими, я на 1 апреля подготовила для них розыгрыш-сюрприз. Сидим семьей за столом. Я говорю: «Посмотрите, кто-то в окно стучит». Мне никто не верит. Я повторяю эту фразу несколько раз. Наконец, дети подходят к окну, отдергивают занавески и на них сыпется много-много воздушных шаров. Восторгу, визгу было море! Сейчас дети выросли. Теперь они меня разыгрывают. Но делают это мягко и осторожно, чтобы не напугать.

А.О. Бойцова, управляющая ТСЖ:



– Я – человек серьезный. Никого и никогда не разыгрываю. А вот меня легко обмануть, т.к. очень доверчивая. Каких-то приколов интересных... – нет, не припомню.

Антон С., системный администратор:



– Моя мама как-то пошутила 1 апреля, позвонив и сказав, что ко мне приходили из военкомата. Вечером я домой не пришел...

О.П. Плотникова, служащая:



– Меня однажды 1 апреля «развел» 1 канал телевидения. Смотрела рубрику передачи «Пока все дома» «Очумелые ручки». Ведущий сообщил, что в связи с тем, что канал переходит на 3D вещание, необходимо смотреть телевизор через очки. Сделать их можно из бутылочного пластика голубого и розового цвета. Я чуть было не пошла в магазин, чтобы купить бутылки и начать мастерить очки. Остановил меня сын, который посоветовал посмотреть на календарь, на котором значилось – 1 апреля.

Зоя ФОКИНА

ПРОДАМ

Новую посудомоечную машину «Электролюкс». Серия «ИНТУИШЕН», на 12 персон, 60x60x80. Недорого.

Тел.: 534-44-34

Куртку женскую 48-50 р., новую, финскую, на синтепоне, светлую, удлиненную, с кушаком – 3500 рублей

Тел.: 8-911-717-85-31

Столбы, сетку «Рабица», калитку, ворота

Тел.: 304-76-39

Костюм мужской, финский, тройка, новый, 50 размер, 2 рост; куртку кожаную, черную, б/у, 50-52 размер, резинка по талии, воротник шалькой; туфли белые «Ленвест», недорого, 37 размер; материал «плащевка», зеленая, 7 метров; бидоны 3-х литровые, новые, 3 шт.; пальто осеннее, утепленное, б/у, 52 размер; пробку шумоизоляционную, 1 рулон- 7 метров

Тел.: 533-03-46;

8-911-971-04-10

Памперсы взрослые, дешево; впитывающие простыни, размер 90x60 см., дешево

Тел.: 657-60-33

Джинсы, брюки, футболки, толстовки, свитера и другую одежду на мальчика 3-5 лет и 7-8 лет. Дешево

Тел.: 653-38-42;

8-905-236-50-67,

Николай Анатольевич

Дыхательный аппарат эндогенное дыхание «Феномен Фролова», новый, в упаковке - 1000 рублей; электроплита «Тайга», 2-х конфорочная, большая духовка, белого цвета, новая, в упаковке, удобная для дачи - 4000 рублей; подушка пухово-перовая, большая 70x70, можно сделать 2

Тел.: 555-53-00,

8-950-009-73-69

Памперсы взрослые L и M TENA, можно поштучно; радиатор отопления; ходунок для взрослого.

Тел.: 8-921-303-89 50

Швейную машину «Веретас» с ножным электроприводом; швейную ручную машину «Зингер; стиральную машину «Урал», автомат с 2-мя отжимами; накидки на кресла, ковровые.

Тел.: 650-18-61

«Волгу» ГАЗ-21, прицеп с 3-х местной палаткой «Скиф», прицеп грузовой; гараж (напротив ул. Вавиловых). Все в хорошем состоянии.

**Тел.: 555-59-58
(с 21.00 до 22.00)**

Куртку-пальто с капюшоном на синтепоне (с пристегивающей подкладкой), брусничного цвета – размер 48-50 – 1000 руб.; сапоги резиновые, синие (сноском), размер 35-36 – 250 рублей; сапоги женские, зимние, черные, размер 36 – 300 руб.; пуховой платок, новый – 3500 руб.

Тел.: 555-83-62

СДАМ

Гараж 5x6 в ГСК на пр. Науки 15А, длительный срок.

Тел.: 8-911-711-77-78

УСЛУГИ

Стригу недорого. Женская стрижка, химзавивка.

Тел.: 550-58-02;

8-911-11-33-263

Услуги мастера «золотые руки» по дому, в основном работа плотника.

Тел.: 651-76-62;

8-921-395-63-76

Наращивание ногтей, гель. Работаю только высококачественными материалами производства США и Германии. Стоимость - от 1000 рублей.

Тел.: 8-931-231-2175,

Ольга

Пошив, подгонка, ремонт женской одежды на любую фигуру, быстро и качественно.

Тел.: 698-28-49;

8-911-955-16-59

Обивка дверей, отделка проемов.

Тел.: 656-13-56

Перетяжка, обивка и ремонт мягкой мебели на дому. Индивидуальный подход к заказчику.

Тел.: 8-911-84-38-773;

386-42-35

Окажу квалифицированную помощь в приобретении любой недвижимости.

Тел.: 8-931-335-84-10

Медсестра с большим стажем. Делаю уколы в/м и в/в, капельницы на дому.

Тел.: +7-906-253-02-04

Поздравление в стихах ко дню рождения, юбилею, свадьбе, любому торжеству, тосты в стихах, песни и др., сочиню быстро, индивидуально.

Тел.: 555-79-18

**УСЛУГИ.
РЕПЕТИТОРСТВО**

Математика, физика – школьникам, студентам.

Тел.: 555-47-29

Математика школьникам: уроки, ЕГЭ, ГИА; студентам – помощь в решении задач.

Тел.: 8-904-639-73-20

Алгебра, геометрия, физика, химия для школьников.

Тел.: 8-911-716-31-77

Английский язык. Любой уровень.

Тел.: 652-16-21

ТРЕБУЕТСЯ

Компенсирующему детскому саду требуется воспитатель.

Тел.: 556-66-42

Детскому саду № 43 на постоянную рабо-

ту срочно требуется повар, желательна с опытом работы в детских учреждениях

Тел.: 555-59-55

Детскому саду № 93 Калининского района, Гражданский пр., д.83, к.2 требуется музыкальный работник (возможно совмещение)

Тел.: 531-26-73

ЖИВОТНЫЕ

Котята. Порода «Невская-Маскрадная». 1,5 мес. Приучены к лотку. Цена 5000 рублей

Тел.: 8-921-57-10-618, Татьяна

Котята от европейской к/т кошки с ориентальными корнями, дев., рыжего окраса разных оттенков, возраст 3 мес., к лотку приучены.

Тел.: 8-953-362-19-97

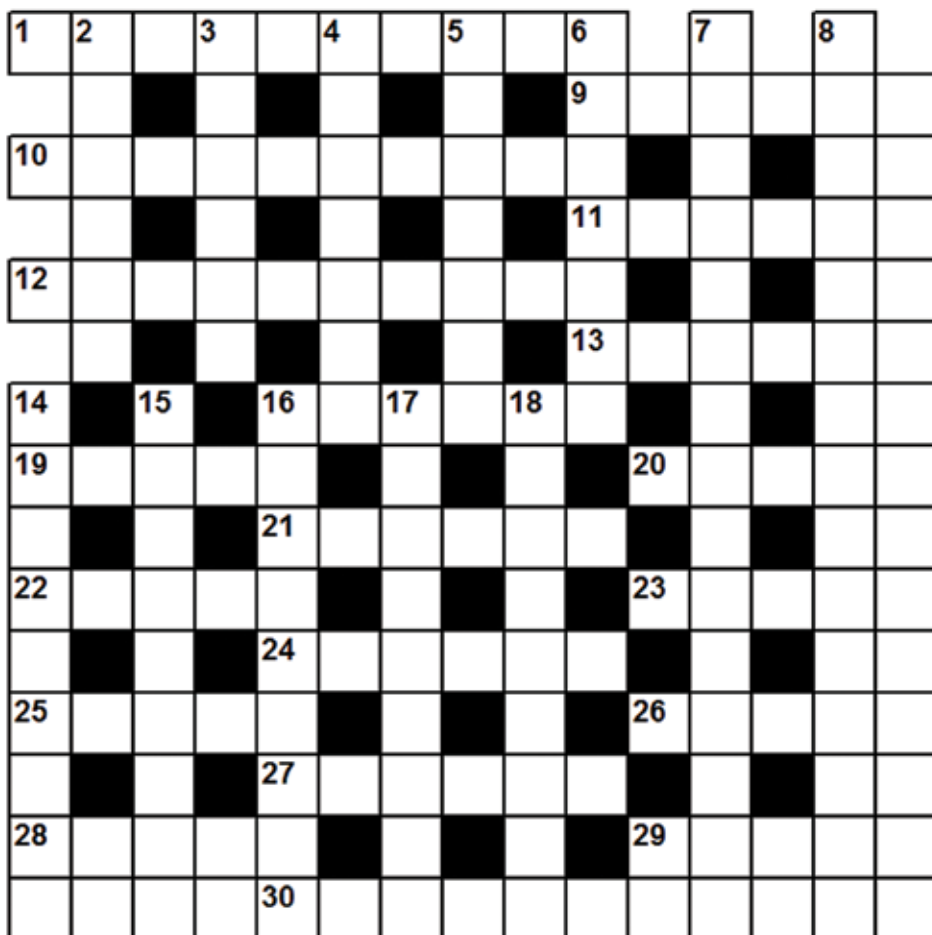
Предоставляем услуги по электромонтажным работам:

- Замена/ремонт электрики в квартирах и дачных домах
- Замена и установка розеток, электросчетчиков, автоматов, выключателей и т.д.
- Подключение бытовой техники
- Установка светодиодных подсветок – закарнизных потолочных
- Прокладка и подключение телефонного кабеля, антенны, интернета
- Расчет и проектирование монтажа
- Консультация

Тел.: +79117000312

Алексей

Местная Администрация внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Академическое проводит конкурсный отбор претендентов на получение субсидии из средств местного бюджета на проведение оплачиваемых общественных работ для следующих категорий граждан: безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет из числа выпускников образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования, ищущих работу впервые, а также несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Искусство так делить пирог, чтобы каждый верил, будто именно он - именинник. 9. «Сувенир», добытый «с боем». 10. «Обращение» хронической болезни к своему хозяину за таблеткой. 11. Духовный сан Шлага. 12. Обрусевшая аномалия. 13. Средство, с помощью которого врач избавляется от советов больного при операции. 16. На то и шука, чтобы он не дремал. 19. Материал для стойких солдатиков. 20. Что не мечут перед свиньями? 21. Кавалерийская внезапность. 22. Модель, но не манекенщица и не натурщица. 23. Венчик в стиле ню. 24. Все земные морщины вместе взятые. 25. Незатаренный вес. 26. Охотничья свистулька. 27. Короткоживущий изотоп березы, получаемый при попытке расщепить полено. 28. Приворотный напиток. 29. Пост для неверующих. 30. Птица с «хотливым» именем.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. «Колея» планеты. 3. Нытик с тонким голосом. 4. Что превращает алмаз в бриллиант? 5. Неказистое, на чем все держится. 6. Математическая признак учености. 7. «Замуровывание» овощей в банке. 8. Достоинство монумента, используемое прижизненно. 14. Чей призрак бродил по Европе? 15. Спортсмен-«ядерщик». 16. «Спасал, спасал Дед Мазай зайцев, пока ... не выгнал» (шутка). 17. Герою этой сказки повезло встретить воплощенную мечту большинства мужчин - немую девушку, но он не оценил своего счастья по достоинству. 18. «Вековое» алоэ.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. 9. Трофей. 10. Обострение. 11. Пастор. 12. Отклонение. 13. Наркоз. 16. Карась. 19. Оловко. 20. Бисер. 21. Наскок. 22. Макет. 23. Голик. 24. Рельеф. 25. Нетто. 26. Манок. 27. Лычина. 28. Зелье. 29. Дюта. 30. Ржанка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Орбита. 3. Пискля. 4. Огранка. 5. Изнажка. 6. Степень. 7. Консервирование. 8. Непоколебимость. 14. Коммунизм. 15. Толкатель. 16. Контролер. 17. Рукалочка. 18. Столентник.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПОГОДА

В ПЕТЕРБУРГЕ ОЖИДАЮТ АПРЕЛЬ ТЕПЛЕЕ ОБЫЧНОГО

Апрель в целом будет теплым, а временами даже теплее обычного. В первой половине погода, скорей всего, будет неустойчивая, да еще с осадками. Но при этом на улице будет теплее нормы.

Во второй половине месяца дождей станет меньше, а температура воздуха станет «гулять» - то холоднее, то теплее.

В отдельные дни преимущественно второй декады прогрев может достигать +12°...+14°С.

Ночью будет холоднее: от 0° до +5° С, в отдельные ночи от -1° до -4° С.

Зато в конце месяца нас ожидает самая настоящая вспышка тепла, что не может не радовать.

В целом среднемесячная температура воздуха в апреле ожидается на 1-3 градуса выше нормы.

ПОГОДА И САМОЧУВСТВИЕ

Есть ряд общих советов и рекомендаций медиков, которые могут быть полезны метеозависимым людям. Вот лишь некоторые из них.

Большие физические нагрузки при смене погоды противопоказаны, но 15-минутная утренняя гимнастика не помешает. После неё полезно принять контрастный душ или хвойную ванну (10-15 минут при температуре 37 градусов). В течение дня не переутомляйтесь. По возможности вздремните после обеда 30-40 минут и обязательно в любую погоду найдите часик для пешей прогулки вдали от шума и автомагистралей. Погодные условия не служат причиной болезни. Они лишь играют провоцирующую роль в ухудшении основного заболевания, становясь стрессовой ситуацией для ослабленного болезнью организма.

Для заметного снижения метеозависимости не существует лекарств, есть лишь один путь: физические упражнения, занятия закаливанием, активный и здоровый образ жизни.

Помните, что у природы нет плохой погоды, и будьте здоровы

Газета «Академический вестник»
 Учредитель: Муниципальный Совет
 МО Академическое
 Редактор: О. С. Голубева
 Адрес редакции: Санкт-Петербург,
 Гражданский пр., 84
 Тел.: 555-26-59
 E-mail: momoa@list.ru
 www.mo-akademicheskoe-spb.ru

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 2-6102 от 04.09.2002 г. выдано Северо-Западным региональным управлением Государственного Комитета РФ по печати. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных и частных объявлениях. Газета распространяется бесплатно.

Отпечатано в ООО «Типография Феникс», 194156, Санкт-Петербург, пр. Энгельса, д.27 тел./факс (812) 293-42-07. Тираж 45000. Заказ № 3.

Подписано в печать 09.04.12.
 Время подписания установлено: 20.00.
 Время подписания фактическое: 20.00.