

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Центр помощи семье и детям»**

приглашает

приемных родителей (усыновителей, опекунов, попечителей)
принять участие в занятиях

**дополнительного модуля
по подготовке и повышению родительских компетенций
«Осознанное родительство»**

12 групповых занятий

(каждый вторник - с 10 февраля по 28 апреля 2026 г. - с 18.00 до 21.00)
+ 1 индивидуальное занятие с психологом (по предварительной записи)

📖 Каждое занятие посвящено отдельной теме.

🔗 Шаг за шагом мы будем лучше узнавать себя, свои сильные и слабые стороны, учиться использовать их в конструктивном ключе.

🔗 Практический характер занятий позволит приобрести навыки и умения, необходимые в приемном родительстве.

🔗 Открывая в себе новые ресурсы, мы научимся их применять в повседневной жизни с ребенком.

🔗 Мы сможем задуматься и попытаться понять, какую роль в отношении приемного ребенка хотим и можем занимать.

Для зачисления в группу необходимо предъявить документы и заключить Соглашение с Учреждением о получении помощи.

Кандидаты, не принявшие ребенка в семью, приглашаются в группу только после рекомендации психолога Учреждения.

Необходима **предварительная запись по телефонам** (количество мест ограничено):

☎ 8 (812) 497-36-04.

☎ 8 (812) 497-36-05.

☎ 8 (931) 583-68-19.

👤 Ведущий тренинга – психолог Центра Ярыгина Ольга Юрьевна.

✦ Занятия проходят по адресу: **ст. м. Горьковская, ул. Малая Посадская, д. 3, 3 этаж, 2 аудитория.**

Всю информацию о мероприятиях Учреждения
Вы можете получить на нашей странице ВКонакте:

