Спасатели призывают соблюдать элементарные правила поведения во время отдыха на водоемах

В Санкт-Петербург пришло долгожданное тепло. В такую погоду горожане традиционно ищут прохлады у водоемов, купаясь, где только можно, подавая плохой пример подрастающему поколению. А потому Главное управление МЧС России по г. Санкт-Петербургу обращается ко всем жителям и гостям города с призывом не пренебрегать элементарными правилами безопасности во время отдыха на воде. Помните:

- Купаться следует в специально оборудованных местах,

- Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения: алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга,

- В воде следует находиться не более 10-15 минут: при переохлаждении тела могут возникнуть судороги,

- При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.). Если свело судорогой ногу, нужно взяться рукой за пальцы и сильно потянуть ступню на себя. Как правило, это оказывается действенным способом,

- Не подплывайте близко к идущим судам,

- Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п.,

- Не допускайте грубых игр на воде: нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.,

- Не оставляйте возле воды малышей: они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму,

- Очень осторожно плавайте на надувных матрацах и надувных игрушках: ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести,

- Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны,

- Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы: вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства,

- Не оставляйте детей без присмотра.

ОНДПР Калининского района