

СПб ГБУ «Центр помощи семье и детям»

приглашает
приемных родителей
(усыновителей, опекунов, попечителей)

воспользоваться
онлайн-консультацией
психолога.

Если вы нуждаетесь в психологической помощи, но по некоторым причинам не можете получить ее очно, дистанционный формат позволит вам проходить регулярные сессии в комфортной и привычной для вас обстановке.

Направления работы:

- **Для приемных родителей:** помощь в периоды адаптации ребенка, преодоление кризисов детско-родительских отношений, профилактика родительского выгорания и поиск внутренних ресурсов.
- **Для подростков (от 14-ти лет):** эмоциональная поддержка в период адаптации в приемной семье, бережное сопровождение в вопросах самоопределения, преодоление тревожности и неуверенности, помощь при сложностях в общении со сверстниками или взрослыми, и другие.

 **Как проходит работа?**

- **Формат:** Комфортные плановые онлайн-встречи на платформе Яндекс-телемост.
- **Атмосфера:** Безопасное, поддерживающее и строго конфиденциальное пространство для каждого.

 Консультации проводит – психолог Учреждения Давыдова Елена Руслановна.

Записаться на консультацию можно по телефонам

 **8 (812) 497-36-04, 8 (812) 497-36-05, 8 (931) 583-68-19**

или в социальных сетях Учреждения.

**Помните, что в любой сложной ситуации
Вы можете обратиться за поддержкой и помощью к специалистам!**