СПб ГБУ «Центр помощи семье и детям»

приглашает

приемных родителей

(усыновителей, опекунов, попечителей)

принять участие в тренинге

«Подростки XXI века»

4 встречи по вторникам

ноября, 10 ноября, 17 ноября, 24 ноября 2026 г.

с 18:00 до 21:00

Проблема взаимодействия подростка и родителей актуальна для многих семей. Такие высказывания родителей – «*нам стало трудно договариваться*», «*ему ничего не нужно, ему ничего не интересно*», или подростка – «*родители меня не понимают*», «*они только орать или приказывать могут*», очень четко описывают остроту семейной ситуации и переживаний участников взаимодействия. Подобные взаимодействия помимо того, что нарушают понимание сторон, закрепляют у каждого из участников достаточно негативные установки по отношению друг к другу, что может запускать нисходящую спираль негатива в семье.

Отрицательные ожидания по отношению друг к другу не позволяют членам семьи понять потребности и цели друг друга, заставляя их усиленно концентрироваться и отстаивать только собственные потребности. Поэтому навык учитывать при взаимодействии интересы другой стороны, не утрачивая при этом свои надежды и цели, крайне важен для семейного общения.

Этому и будем учиться в ходе нашего тренинга, а так же параллельно с этим затронем и другие сложные вопросы "современного" подростка.

Ведущий тренинга – психолог Учреждения **Ярыгина Ольга Юрьевна**.

Обязательна предварительная запись по телефонам:

☎

✨Занятия проходят по адресу:

ст. м. Горьковская, ул. Малая Посадская, д. 3, 3 этаж, 2 аудитория.