

*Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Центр помощи семье и детям»*

приглашает

приемных родителей (усыновителей, опекунов, попечителей)
принять участие во встрече-семинаре Родительского клуба.

📅 **В четверг 22 января**

🕒 **с 17-00 до 19-00.**

Тема встречи:

**«Расстройство пищевого поведения
у детей и подростков»**

В настоящее время количество обращений к врачам-психиатрам и клиническим психологам с проблемами, связанными с пищевым поведением у детей и подростков, возросло многократно. Чаще всего у детей встречается *избирательное пищевое поведение* и *переедания*, начиная с предпубертата (примерно 10 - 11 лет) и пубертата (от 13 лет). Выборка расширяется и до *ограничительного поведения* (вплоть до полного отказа от еды). К сожалению, в таких случаях те способы, которыми родители пытаются повлиять на ситуацию (уговоры, угрозы, замечания на счет количества еды и внешнего вида, призывы есть или уменьшить количество еды, добавить физической активности), ее только усугубляют.

В первой части семинара вы узнаете:

- ✓ о видах нарушений и расстройств пищевого поведения у детей и подростков,
- ✓ как распознать вовремя сигналы дебюта нарушений, причины,
- ✓ что следует делать в таких ситуациях, а что делать категорически не стоит.

Во второй части семинара вы изучите навыки из *Диалектической-поведенческой терапии*, которые помогут снизить напряжение и стресс, а также эмоционально отрегуливаться. Эти навыки пригодятся для самопомощи, а также, чтобы вы могли обучить им своих детей.

🎓 Ведущий встречи – **клинический психолог**, сотрудник частной клиники «Церебрум», Центра по работе с расстройствами пищевого поведения «Хангри» **Стравчинская Татьяна Валерьевна.**

👤 Встречи Родительского клуба проходят без детей.

⚠️ **Внимание:** участие во встрече Родительского клуба возможно только при условии **предварительной записи** по телефонам:

☎ 497-36-04; 497-36-05; 8 931 583 68 19.

✦ Встречи проходят по адресу: **ст. м. Горьковская,
ул. Малая Посадская, д. 3, 3 этаж, 2 аудитория.**

Всю информацию о мероприятиях Учреждения Вы можете получить на нашей странице ВКонакте:

