



ПОДРОСТКИ И БЕСКОНТРОЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ

Подростковый возраст — период экспериментов, эмоциональной нестабильности и поиска способов справиться со стрессом, тревогой, одиночеством или внутренним напряжением

ЗАЧЕМ ПОДРОСТКИ ЭКСПЕРИМЕНТИРУЮТ С ТАБЛЕТКАМИ?



- желание «успокоиться» или снять тревогу
- попытка справиться со стрессом, конфликтами, переживаниями
- проблемы со сном
- эмоциональная боль, чувство одиночества
- влияние друзей, социальных сетей, «игры на слабо»
- интерес к «новым ощущениям»
- попытка повысить работоспособность
- стремление изменить вес (похудеть, набрать мышечную массу)
- ощущение, что «лекарства — это безопасно, ведь они продаются в аптеке»
- стремление привлечь внимание или показать свое состояние окружающим

ЧЕМ ОПАСЕН БЕСКОНТРОЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ

Даже привычные препараты могут вызывать: отравление, нарушения работы сердца и дыхания, судороги, повреждение печени и почек, зависимость, тяжелые психические реакции, потерю сознания, угрозу жизни при сочетании нескольких препаратов или алкоголя

Особенно опасны:



- > успокоительные
- > обезболивающие
- > снотворные
- > антидепрессанты **без контроля врача**
- > препараты «для энергии» или похудения



ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ В ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА

- появляются неизвестные таблетки, упаковки, блистеры
- лекарства быстро исчезают из домашней аптечки
- резкая сонливость или, наоборот, чрезмерное возбуждение, проблемы со сном
- странная заторможенность
- изменения поведения и настроения
- скрытность, уход от разговоров
- ухудшение памяти и внимания
- частые жалобы на плохое самочувствие
- следы поисков в интернете о лекарствах, дозировках, «эффектах»

Статья в официальной группе ВКонтакте



ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ



> Сохранять спокойствие

Крики, угрозы и наказания усиливают чувство одиночества. Чем устойчивее взрослый, тем меньше ребёнок защищается и замыкается — и тем лучше слышит.



Обратиться за помощью

Если вы замечаете регулярный прием препаратов, резкие изменения поведения, признаки эмоционального неблагополучия или самоповреждающего поведения — важно не откладывать обращение к специалистам.



> Ограничить свободный доступ к лекарствам

хранить препараты в недоступном месте, не оставлять большие запасы, контролировать сильнодействующие препараты.



> Поговорить без обвинений

Важно не только спрашивать, «что ты принимал», но и пытаться понять: что происходит с подростком, что он чувствует, почему ему понадобился такой способ справиться.

ЕСЛИ ВЫ НАШЛИ ПУСТУЮ УПАКОВКУ ИЛИ ПОДОЗРЕВАЕТЕ ПЕРЕДОЗИРОВКУ

НЕ ЖДИТЕ. Действуйте немедленно.

Скорая помощь: Звоните 103 (112).

Скажите: «Подросток, передозировка/отравление лекарствами.

Название препарата (если знаете)».

Не промывайте желудок самостоятельно

Сохраните упаковку (блистер) — покажите врачу.

Не оставляйте одного до приезда врачей.

Бесконтрольный приём лекарств подростком чаще связан:

- с потребностью в поддержке, а не только в контроле
- Раннее внимание взрослых снижает риск тяжёлых последствий



Куда обращаться за помощью

246-08-07 ГБУ ЦППМСП Калининского района
290-86-76, 242-36-69 ЦСПСиД Калининского района
234-43-84 Кабинет медико-психологической помощи СПб
ГКУЗ ЦВЛ «Детская психиатрия» им.С.С.Мнухина

714-42-10 Горячая линия наркологической больницы
124, 8-800-2000-122 Единый общероссийский телефон доверия
576-10-10 СПб ГКУЗ ЦВЛ «Детская психиатрия» им. С.С. Мнухина